



Universidad Nacional de Córdoba

Facultad de Ciencias Médicas



CUDAP: 0015979/2011

Córdoba, 04 de Agosto de 2011.

VISTO:

El programa de la Asignatura: **Kinesioterapia** de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, presentado a los fines de la realización de los llamados a Concurso de cargos Docentes en la mencionada Asignatura;

CONSIDERANDO:

Que es necesario contar con el Programa de la Asignatura debidamente aprobado,

Que el mismo cuenta con la aprobación del Honorable Consejo Consultivo de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, a fojas 14 y 15,

Los despachos favorables de la Comisión de Escuelas y de la Comisión de Enseñanza a foja 17, aprobado por el H.C.D en sesión del día 28 de Julio de 2011,

Por ello;

EL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS RESUELVE:

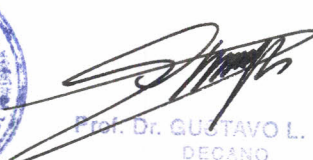
Artículo 1º: Aprobar el programa de la Asignatura: **Kinesioterapia** de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, para los llamados a Concurso de cargos Docentes en la mencionada Asignatura, según el Anexo que forma parte integrante de la presente Resolución y que consta de 8 (ocho) fojas.

Artículo 2º: Protocolizar, comunicar.

DADA EN LA SALA DE SESIONES DEL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE FECHA VEINTIOCHO DE JULIO DEL AÑO DOS MIL ONCE.

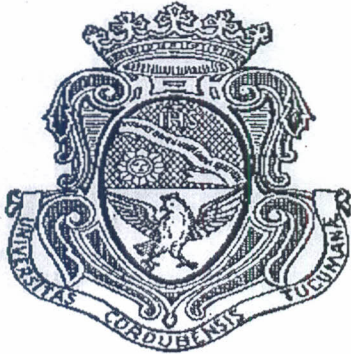

Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba




Prof. Dr. GUSTAVO L. IRIGO
DECANO
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA

RESOLUCION N°:
JCC.cv/ia

581



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

KINESIOTERAPIA

2011

EQUIPO DOCENTE

Profesora Titular: Lic. Gladys Barboza

Docente Adjunta: Lic. Silvina Trossero
Lic. Gabriela Felipetti

Profesor Asistente: Lic. Damián Pieroni
Lic. Fernando Franco

581

Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba



FUNDAMENTACIÓN

La asignatura Kinesioterapia, está ubicada curricularmente en el Segundo año de la carrera para Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia. Es una asignatura troncal, y su contenido es formativo específico, donde el alumno aprende conocimientos teórico-prácticos, adquiere destreza y desarrolla habilidades esenciales en la aplicación de un procedimiento manual con fin terapéutico. Significa para el alumno, su primer contacto con la práctica de la Kinesiología, como ciencia y profesión.

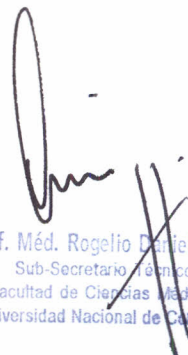
Kinesioterapia es el conjunto de procedimientos terapéuticos que utiliza como agente físico el movimiento con el fin de tratar, corregir o prevenir alteraciones funcionales. Para construir este nuevo saber, el alumno deberá recuperar y afianzar los conocimientos adquiridos en las asignaturas de Anatomía, Fisiología y Física e integrar los principios del movimiento humano, destacando las relaciones dinámicas entre estructura y función.

Representa el marco conceptual teórico – práctico, el desarrollo y los fundamentos de métodos y técnicas, de test de valoración y comprobación funcional, cuyo conocimiento y ejecución es fundamental, para desarrollar luego, competencias que serán afianzadas en las asignaturas superiores durante el proceso de formación de grado, acrecentando la identidad profesional y potenciando en su formación, actitudes y valores para ser un profesional competente que resuelva las necesidades de la sociedad.

OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar al alumno el conocimiento teórico de los cambios fisiológicos y estructurales que se producen como consecuencia de la aplicación del movimiento con fin terapéutico.
- Contribuir al desarrollo de habilidad y destreza necesaria en la aplicación del movimiento como medida terapéutica
- Favorecer una actitud ética y profesional aprendiendo a ocupar el lugar de futuro profesional
- Conocer la utilidad y efectividad científica en relación a los test y valoraciones funcionales.
- Adoptar el lenguaje técnico-kinésico adecuado como profesional
- Desarrollar habilidad en la comunicación del movimiento

581


Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba



ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS

Los contenidos se han organizado en unidades temáticas agrupadas en tres módulos interrelacionados entre sí, enfatizando los conocimientos y principios que aseguren la vinculación de la teoría con la práctica para asegurar una asimilación activa y consciente de parte del alumno. El propósito formativo de cada módulo se refiere y se vincula con los elementos de competencia, el saber, el saber hacer y saber ser que requieren la práctica profesional.

Modulo I: Organización del Movimiento. Valoración y Medición.

Objetivos:

- ✓ Comprender la organización funcional del movimiento
- ✓ Identificar el movimiento normal de cada articulación en los planos del espacio
- ✓ Reconocer la influencia de la gravedad sobre la acción muscular
- ✓ Aplicar los procedimientos generales de toda valoración

Unidad 1: Organización Anatómica y Funcional del Movimiento

Introducción a la Kinesiterapia. Unidad cinética: concepto. Componentes articulares. Planos y ejes de movimiento. Grados de libertad de movimiento. Articulaciones funcionales. Organización funcional: introducción. Actividad motora. Tipos de movimiento. Sistemas musculares. Actividad muscular: la contracción isométrica, isotónica. Pliométrica, auxotónica, isocinética. Función muscular: agonista, antagonista, co-contracción. Músculos orientadores, moderadores, directores.

Unidad 2: Valoración de la Función Muscular.

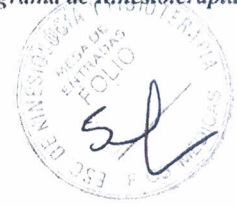
Concepto. Principios de la Evaluación Funcional Manual. Sistema de puntuación por grados. Tabla de Lovett. Técnica. Resistencia. Movimientos vicariantes. Fatiga.

Unidad 3: Valoración del Movimiento Articular.

Concepto. Amplitud de movimiento. Tope final de movimiento. Factores que influyen en la amplitud articular. Coeficiente funcional de movilidad. Cuantificación y clasificación instrumental. Técnica. Registro. Descripción de las posiciones fundamentales

581

Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba



Modulo II: Movilización Terapéutica

Objetivos

- ✓ Comprender los fundamentos de la Movilización Terapéutica y sus efectos fisiológicos
- ✓ Describir los distintos métodos de movilización pasiva y activa
- ✓ Conocer los principios de aplicación de las diferentes movilizaciones según el objetivo terapéutico.
- ✓ Comprender la organización de la actividad motora en cadenas musculares.

Unidad 4: Movilización Pasiva

Definición de la movilización terapéutica. Objetivos. Clasificación. Movilización Pasiva: Concepto. Objetivos. Principios. Acción terapéutica. Clasificación: Movilizaciones Pasivas Articulares. Movilizaciones Auto pasivas. Movilizaciones Instrumentales. Tracciones Articulares. Posturas Osteoarticulares. Estiramientos Músculo-tendinosos. Manipulaciones. Conceptos. Principios. Acción terapéutica. Clasificación. Indicaciones. Contraindicaciones.

Unidad 5: Movilización Activa

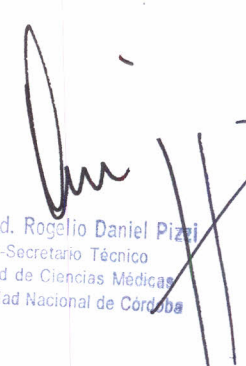
Generalidades. Concepto. Objetivos. Principios. Clasificación. Movilización Activa Asistida Manual. Activa Asistida Mecánica. Activa Resistida Manual y Gravitatoria. Activa Resistida Mecánica por carga directa e indirecta. Auto Resistido por contracción estática, por contracción dinámica, por contracciones mixtas, por contracciones isocinética

Unidad 6: Cadenas Musculares

Concepto. Teorías de Irradiación. Organización Estructural y Funcional. Unidad Funcional Tronco. Unidad Funcional MMSS - MMII. Unidad Funcional Cefálica. Sistemas Miotensivos Rectos y Cruzados. Musculaturas de Relevo.

Cadenas Cinéticas. Concepto. Clasificación. Análisis de la Unidad Cinética Cerrada y Abierta. Análisis de la Cadena Cinética Cerrada y Abierta. Técnicas globales de trabajo.

581


Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba

Objetivos

- ✓ Reconocer la inmovilización como método terapéutico e identificar sus complicaciones.
- ✓ Comprender la complejidad de mecanismos que mantienen la bipedestación
- ✓ Interpretar la interacción de aspectos estructurales y emocionales en adaptación continua con el medio ambiente
- ✓ Entender la postura como un reflejo de salud del individuo
- ✓ Interpretar el proceso de locomoción y analizar los mecanismos normales de la marcha.

ad 7: Inmovilización Terapéutica

Concepto. Efectos de la Inmovilidad Prolongada. Ulceras por Decúbito. Medidas preventivas en pacientes con inmovilización prolongada. Posición Funcional de las articulaciones

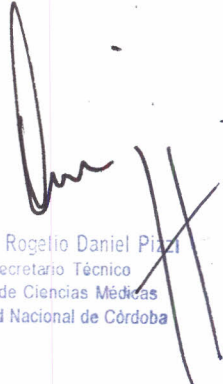
Unidad 8: Postura

Concepto. Factores determinantes de la estática. Actividad muscular y nerviosa. Centro de gravedad. Línea de gravedad. Equilibrio estático. Falta y Defecto. Examen de la postura. Desequilibrios y Compensaciones. Repercusión sobre los distintos segmentos

Unidad 9: Marcha

Definición. El Ciclo de la Marcha y sus Fases. Movimientos de Pie. Movimientos de Miembros Superiores y Inferiores. Análisis global de las acciones musculares. Generalidades de la reeducación de la marcha.

581


Prof. Med. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba

PROPUESTA METODOLOGICA



La Asignatura Kinesioterapia organiza su actividad académica y orienta la metodología de trabajo, en función de los contenidos y objetivos propuestos en su programa:

Actividad Teórica: se realizarán encuentros áulicos semanales de dos horas de duración. Durante los cuales el docente coordina la instancia teórica promoviendo la participación activa del alumno a través del dialogo es decir la intercomunicación entre el docente y el alumno a fin de facilitar la construcción del conocimiento.

Actividad de Taller: Se crea este espacio para los alumnos en forma obligatoria cuyo objetivo es profundizar los contenidos teórico-prácticos, desarrollar las competencias para el análisis, interpretación y comprensión en ejecución de la maniobra terapéutica, como la capacidad crítica para analizar situaciones problemáticas. Esta actividad puede ser aprovechada como una instancia más de aprendizaje. En el taller, al devolver a los alumnos los trabajos ya calificados, el grupo docente puede realizar un comentario general de las distintas situaciones presentadas durante las actividades prácticas. El mismo estará bajo la responsabilidad del titular y de los docentes adjuntos de la asignatura.

Actividad Práctica: Se desarrollarán actividades de aplicación de los conocimientos teóricos que permitirán la adquisición de habilidades y destrezas en los procedimientos relacionados con la asignatura para profundizar en el estudio de determinadas técnicas manuales. Los prácticos se organizan en un encuentro semanal de dos horas de duración y orientan su metodología de trabajo, en función de los contenidos y objetivos propuestos en el programa, rescatando la importancia de la articulación teórico-práctica a fin de desarrollar en el alumno las competencias requeridas como futuro profesional. Se incentivará a mantener una actitud activa y responsable durante el proceso de resolución de diferentes actividades que implican la ejecución de maniobras de movilización, evaluación y medición articular fortaleciendo la capacidad para trabajar en equipo.

Recursos Didácticos

Retroproyector, multimedia, mapas conceptuales, videos, simulación de pacientes entre alumnos, pizarrón, camillas, goniómetro, colchonetas y otros elementos.

✓

581

Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba


EVALUACIÓN

La evaluación forma parte de todo proceso educativo, que permite replantear, profundizar o modificar los procesos de enseñanza aprendizaje y en este sentido será formativa y sumativa. La primera servirá para reflexionar o establecer modificaciones sobre la marcha del proceso enseñanza – aprendizaje. En el segundo caso, permitirán determinar el nivel de apropiación de los contenidos e integración teórico-práctica. Se tienen en cuenta los criterios de evaluación establecidos: cumplimiento de objetivos, actitud y compromiso con el trabajo práctico, evolución, capacidad propositiva, habilidad y destreza en la maniobra, apropiación de lenguaje técnico-kinésico.

Evaluaciones Parciales

La cátedra informará anticipadamente a los alumnos los contenidos, objetivos y características del parcial. El criterio de calificación en los parciales es similar al que se emplea en los trabajos prácticos, donde se evaluarán los contenidos, el lenguaje kinésico adquirido como las habilidades y destrezas desarrolladas por el alumno, de manera integral. Se realizarán dos instancias evaluativas al año del proceso de aprendizaje y se cuantifica el grado de aprendizaje alcanzado por cada alumno con una calificación final.

El examen final será oral y práctico demostrando los métodos de aplicación de las maniobras manuales y procedimientos aprendidos durante el año teniendo en cuenta actitud y lenguaje técnico kinésico.


Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba

581



Bibliografía

Obligatoria

- Complicacion de material bibliográfico y Guías teórico – prácticas Edición 2011 Lic. Barboza, Gladys
- Daniels-Worthingham's. Pruebas Funcionales Musculares. 6° Edición. Edit. Malbrán. 1997
- Genot, Neiger, Leroy, Pierron, Dufur, Peninou Edit. Panamericana 1988. Kinesiterapia
- Kendall, H.O.; F.P. Kendall y G.E Músculos: Pruebas y funciones. Edit. Jims. 4ª Edición. 2000
- L. Busquet. Las Cadenas Musculares. Tomos 1,2,3,4. 4° Edición. Edit. Paidotrobo.
- Norkin. White Goniometría. Evaluación de la movilidad articular. Editorial Marbán. 2006

Complementaria

- Kapandji. 5ta Edición. Fisiología Articular. Tomos I-II-III. Editorial Panamericana. 1998
- Latarjet-Ruiz Liard Anatomía Humana. Tercera Edición. Volumen I. Editorial Panamericana.
- Marcel Bienfait. 1° Edición La Reeducción Postural por medio de las Terapias Manuales. Editorial Paidotribo

581

Prof. Méd. Rogelio Daniel Pizzi
Sub-Secretario Técnico
Facultad de Ciencias Médicas
Universidad Nacional de Córdoba