



Universidad
Nacional
de Córdoba



EXP-UNC:1868/2014

Córdoba, 07 MAR 2014

VISTO

La solicitud presentada por la Mgter. María Marta Morales a la Facultad de Psicología para renovar el dictado del seminario electivo no permanente "Psicología aplicada al deporte" para el año 2014; y

CONSIDERANDO

Que la Mgter. María Marta Morales cumplimentó con los requerimientos formales para el dictado del seminario para el año 2014.

Que renuevan su participación como colaboradores docentes los licenciados Alberto Reinaldi, Samuel Perugini y Sergio Perugini.

Que renuevan su participación como invitados el Dr. Pascual Villarolo y el Lic. César Navarro Rey.

Que renuevan su colaboración como egresados Gustavo Pablo José Llermanos, María Andrea Sosa, María Evangelina Mottura, Carmen Figueroa, Graciela Sánchez y Jimena Guma.

Que por RD Ad referendum del HCD 505/13 se autorizó para el seminario un cupo de 140 (ciento cuarenta) alumnos.

Que corresponde que la Mgter. María Marta Morales dicte el seminario electivo de que se trata como carga anexa bajo el régimen de carga anexa a su cargo de Profesor Asistente semidedicación en la cátedra de Técnicas Psicométricas.

Por ello,

LA DECANA DE LA FACULTAD DE PSICOLOGIA Ad Referendum del Honorable Consejo Directivo RESUELVE

Artículo 1º: Renovar por un tercer período el dictado del seminario electivo no permanente "Psicología aplicada al deporte" para el primer cuatrimestre del ciclo lectivo 2014, con una duración de 60 (sesenta) horas equivalentes a 6 (seis) créditos, a cargo de la **Mgter. María Marta Morales**, como carga anexa bajo el régimen de carga anexa a su cargo de Profesor Asistente semidedicación en la cátedra de Técnicas Psicométricas, y cuyo programa forma parte integrante de la presente como anexo.

Artículo 2º: Renovar la participación como colaboradores docentes de los licenciados Alberto Reinaldi, Samuel Perugini y Sergio Perugini, quienes desempeñarán funciones en las siguientes temáticas "Escenario deportivo postmoderno y variables psicosociales, culturales y políticas" (Alberto Reinaldi); "Actividades acuáticas en poblaciones especiales" (Samuel Perugini) y "Bases conceptuales del entrenamiento físico" (Sergio Perugini). Las funciones de los colaboradores docentes se adecuarán a lo previsto en el Art. 12 inc. 2 de la

SECRETARÍA ACADEMICA
FACULTAD DE PSICOLOGIA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA



Universidad
Nacional
de Córdoba



Ordenanza 01/08 del Honorable Consejo Directivo.

Artículo 3º: Renovar la participación, como docentes invitados del Dr. Pascual Villarolo con la temática "Paradigma biológico en actividad física y deporte" y del Lic. César Navarro Rey con la temática "Bases conceptuales del entrenamiento psicológico".

Artículo 4º: Renovar la colaboración de los egresados Gustavo Pablo José Liermanos, María Andrea Sosa, María Evangelina Mottura, Carmen Figueroa, Graciela Sánchez y Jimena Guma quienes desempeñarán las siguientes funciones: 1) colaboración en la confección del material bibliográfico teórico y práctico, 2) colaboración en las tutorías y actividades prácticas, 3) asistencia a exámenes parciales, finales y tutorías y 4) cumplir con los horarios y consignas que les fueran presentadas en tiempo y forma. Las funciones de los colaboradores egresados se adecuarán a lo previsto en el Art. 12 inc. 2 de la Ordenanza 01/08 del Honorable Consejo Directivo.

Artículo 5º: Establecer como materias correlativas las asignaturas correspondientes al tercer año de la carrera: Psicología Sanitaria, Psicología Social, Psicología Educacional, Psicopatología 1, Metodología de la Investigación Psicológica y Psicobiología Experimental, las cuales deberán estar aprobadas al momento de la inscripción.

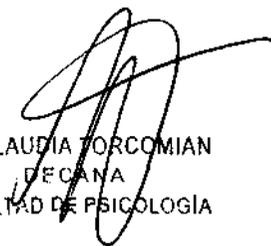
Artículo 6º: Fijar un cupo de 140 (ciento cuarenta) alumnos que se seleccionarán de acuerdo a los siguientes criterios: 1) 15 (quince) materias de la carrera aprobadas, 2) presentación de antecedentes de formación en el área (teóricos, técnicos, de extensión y/o de investigación realizados en la UNC o en otras instituciones de formación en el área de la Psicología aplicada a la actividad física y al deporte) y 3) antecedentes de participación en actividades relacionadas con la actividad física, deportiva o de gestión en instituciones.

Artículo 7º: Protocolícese, comuníquese, notifíquese y archívese.

RESOLUCIÓN Nº: **248**


D. GERMAN PERENC
SECRETARIO ACADÉMICO
FACULTAD DE PSICOLOGIA
Universidad Nacional de Córdoba




Lic. CLAUDIA TORCOMIAN
DECANA
FACULTAD DE PSICOLOGIA



Universidad
Nacional
de Córdoba



Exp: 1868/2014

Res. /14

248

**Seminario Electivo no Permanente
PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE**

PROFESORA A CARGO: María Marta Morales

AÑO LECTIVO: 2014

CARGA HORARIA: Semestral (60 HS.)

CORRELATIVAS: 3º año aprobado

CUPO: 140 alumnos

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ALUMNOS EN CASO DE SUPERARSE EL CUPO: 1) 15 (quince) materias de la carrera aprobadas, 2) aprobadas las materias correlativas del seminario, 3) presentación de antecedentes de formación en el área (teóricos, técnicos, de extensión y/o de investigación realizados en la UNC o en otras instituciones de formación en el área de la Psicología aplicada a la actividad física y al deporte) y 4) antecedentes de participación en actividades relacionadas con la actividad física, eportiva o de gestión en instituciones.

CONTENIDOS

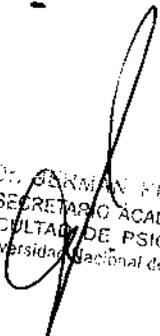
Unidad 1: Rol profesional y campo de aplicación del Psicólogo del Deporte

Hacia una definición del campo de la Psicología como Ciencia aplicada al Deporte. La interdisciplinarietà del objeto. El rol profesional del psicólogo del Deporte. El desarrollo de la Psicología del Deporte. Historia hasta nuestros días. Historia en nuestro país. Área emergente de la profesión psicológica.

La Psicología en el contexto de la actividad deportiva: un Paradigma Integrador.

Variables psicológicas: del juego-deporte y del deportista en situación deportiva.

Investigaciones en el exterior y en nuestro medio.


Dr. BENJAMÍN PERENCO
SECRETARÍO ACADÉMICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Universidad Nacional de Córdoba



Universidad
Nacional
de Córdoba



Exp: 1868/2014

Res./14

248

Bibliografía Obligatoria

- Algunas Nociones introductorias a la Psicología de la Actividad Física y los deportes. Autores: Morales, María Marta y otros (obra colectiva). Compilación: Morales, María Marta y Ana Isabel Marzano. Cátedra de Psicología de la Actividad Física y los Deportes. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. 1 ra. Ed. ISBN: 978-987-572-083-6.

Bibliografía de consulta

- Cruz Feliú, Jaime (1998): Psicología del Deporte, Madrid. Síntesis, Psicológica.
- García Ucha, Francisco (1997) Psicología del Deporte. Enfoque Cubano. Cuba. La Habana.
- Williams Jean. M. (1991) Psicología Aplicada al deporte. Madrid. Biblioteca Nueva.
- Valdés Casal H, (1996) La Preparación Psicológica del Deportista. Mente y rendimiento humano. Barcelona. Inde.

Unidad 2: Iniciación deportiva infantil

Etapas evolutivas de la adquisición de destrezas motrices y variables psicológicas asociadas. El deporte en la Institución Educativa.

El deporte en la Institución social y deportiva (club). Deporte de base o iniciación.

la adquisición de movimientos deportivos y variables psicológicas asociadas. El entrenamiento deportivo infantil: aspectos médicos y psicológicos. El multi-deporte en la infancia.

Los deportes acuáticos en la infancia: natación para bebés.

Bibliografía Obligatoria

- Algunas Nociones introductorias a la Psicología de la Actividad Física y los deportes. Autores: Morales, María Marta y otros (obra colectiva). Compilación: Morales, María Marta y Ana Isabel Marzano. Cátedra de Psicología de la Actividad

Dr. GERMAN PERENO
SECRETARIO ACADÉMICO
FACULTAD DE PSICOLOGIA
Universidad Nacional de Córdoba



Universidad
Nacional
de Córdoba



Exp: 1868/2014

Res. /14

248

Física y los Deportes. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. 1 ra. Ed. ISBN: 978-987-572-083-6.

• Psicología aplicada a la actividad físico y el deporte. Temas de reflexión. Autores: Morales, María Marta; Perugini, Silvia Susana; con la Col. De Navarro Rey, César. Compilación: Morales, María Marta. Ed. Brujas. 1 a. Edición. ISBN: 978-987-591-139-0.

Bibliografía de consulta

- Bandura, A. (1982), Teoría del aprendizaje social. Madrid. Spasa Calpe.
- Clenaghan, Bruce (U. de Carolina del Sur) y Gallahue, David (U. de Indiana) (1985) Movimientos. fundamentales. Su desarrollo y rehabilitación. Bs. As. Panamericana
- Forti, Leonello (1991) La formación del tenista completo. Bs. As. Paidós.
- Gall, Hermann (2000) Proyecto Escuela en Movimiento. Alemania. Universidad Pedagógica de Ludwigsburg.
- Huizinga, J (198,9) La función cultural del juego. Bs.As. Paidós.
- Le Boulch, Jean (1971) Hacia una ciencia del movimiento humano. Buenos Aires. Paidós.
- Perugini, Samuel; Perugini, Silvia (2000) Natación para bebés. Córdoba. Quality Gym & Water.
- Roffé, Fenili, Giscafré (2003) Mi hijo el campeón: Las presiones de los padres y el entorno (2da. Edición). Buenos Aires. Lugar Editorial.
- Ruiz Pérez, Luis Miguel (1994) Deporte motor y actividades físicas. Madrid. Gymnos.
- Ruiz Pérez, Luis Miguel (1997) Deporte y aprendizaje. Procesos de adquisición y desarrollo de habilidades. Madrid. Visor.
- Vásquez Gómez, Benilde (1989) La educación física en la educación básica. Madrid.
- Zamboni, P. y Campos, M.(2005). Escuela en movimiento. Argentina. Ministerio de Educación de la Provincia de Córdoba.



Universidad
Nacional
de Córdoba



Exp: 1868/2014

Res./14

248

Unidad 3: Iniciación deportiva infantil y construcción de actitudes

La evolución del concepto de adquisición de la regla del Juego.

la construcción de actitudes a partir del ingreso en la Cultura deportiva.
la,adquisición de la Cultura deportiva como Derecho.

La omisión de la práctica deportiva, infantil como una forma de maltrato. La pirámide de la Iniciación deportiva en la Argentina. Indices de morbi-mortalidad en Argentina.

Bibliografía Obligatoria

- Algunas Nociones introductorias a la Psicología de la Actividad Física y los deportes. Autores: Morales, María Marta y otros (obra colectiva). Compilación: Morales, María Marta y Ana Isabel Marzano. Cátedra de Psicología de la Actividad Física y los Deportes. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. 1 ra. Ed. ISBN: 978-987-572-083-6.
- Psicología aplicada a la actividad físico y el deporte. Temas de reflexión. Autores: Morales, María Marta; Perugini, Silvia Susana; con la Col. De Navarro Rey, César. Compilación: Morales, María Marta. Ed. Brujas. 1 a. Edición. ISBN: 978-987-591-139-0.

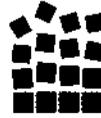
Bibliografía de consulta

- Bandura, A. (1982) Teoría del aprendizaje social. Madrid. Spasa Calpe.
- Clenaghan, Bruce (U. de Carolina del Sur) y Gallahue, David (U. de Indiana) (1985) movimientos fundamentales. Su desarrollo y rehabilitación. Bs. As. Panamericana
- Forti, Leonello (1991) La formación del tenista completo. Bs. As. Paidós.
- Gall, Hermann (2000) Proyecto Escuela en Movimiento. Alemania. Universidad Pedagógica de Ludwigsburg.
- Huizinga, J (1989) La función cultural del juego. Bs. As. Paidós.
- Roffé, Fenili, Giscafré (2003) Mi hijo el campeón. Las presiones de los padres y el entorno (2da. Edición). Buenos Aires. Lugar Editorial.

Dr. GERMAN PERENO
SECRETARIO ACADÉMICO
FACULTAD DE PSICOLOGIA
Universidad Nacional de Córdoba



Universidad
Nacional
de Córdoba



1613 - 2013
400
AÑOS



Exp: 1868/2014

Res. /14

248

- Le Boulch, Jean (1971) *Hacia una ciencia del movimiento humano*. Buenos Aires. Paidós.
- Vásquez Gómez, Benilde (1989) *La educación física en la educación Física*. Madrid. Gymnos.
- Zamboni, P. y Campos, M. (2005). *Escuela en movimiento*. Argentina. Ministerio de Educación de la Provincia de Córdoba.

Unidad 4. El escenario deportivo en el deporte moderno y postmoderno

El deporte moderno: Orígenes y finalidad. Aspectos psicológicos-identitarios asociados. El deporte en la Argentina.

Ligas. Asociaciones. Federaciones. Torneos y Competencias locales, provinciales, nacionales, internacionales. El triángulo deportivo: el deportista, los padres y el entrenador.

El pentágono deportivo: el deportista, los padres, el entrenador, los directivos y la 'hinchada'. El deporte post-moderno: Orígenes y finalidad. Aspectos psicológicos-identitarios asociados.

El deporte de rendimiento y de alto rendimiento.

Significados socio-culturales y políticos del medallero olímpico.

La violencia en el deporte: situaciones de maltrato en el deporte Postmoderno.

La teoría de la profecía autocumplida: cuando las expectativas del entrenador se hacen realidad.

Bibliografía obligatoria

- *Psicología aplicada a la actividad físico y el deporte*. Temas de reflexión. Autores: Morales, María Marta; Perugini, Silvia Susana; con la Col. De Navarro Rey, César. Compilación: Morales, María Marta. Ed. Brujas. 1 a. Edición. ISBN: 978-987-591-139-0.

Dr. GERMAN PERENÓ
SECRETARIO ACADÉMICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



Universidad
Nacional
de Córdoba



Exp: 1868/2014

Res./14

248

Bibliografía de consulta

- Cruz Feliú, Jaime (1998): Psicología del Deporte. Madrid. Síntesis Psicológica.
- García Ucha, Francisco (1997) Psicología del deporte. Enfoque Cubano. Cuba. La Habana.
- Williams Jean. M. (1991) Psicología Aplicada al Deporte. Madrid. Biblioteca Nueva.

Unidad 5: Deporte y entrenamiento deportivo

Actividad Física. Ejercicio físico. luego. Deporte. Definición de Deporte. Clasificación de los deportes. Deporte recreativo. Deporte Federado. Deporte Amateur.

Conceptos de Estrategia-Táctica-Técnica. Conceptos de entrenamiento y rendimiento deportivo: conceptos de carga y periodicidad.

Aspectos metabólicos del entrenamiento. Sistemas energéticos. Métodos y técnicas del entrenamiento deportivo. Perfil psicológico del alto rendimiento. Intervención del psicólogo deportivo.

Habilidades psicológicas que intervienen en el rendimiento. La preparación psicológica del deportista. Técnicas de relajación y de activación-energetización.

Bibliografía Obligatoria

- Algunas Nociones introductorias a la Psicología de la Actividad Física y los deportes. Autores: Morales, María Marta y otros (obra colectiva). Compilación: Morales, María Marta y Ana Isabel Marzano. Cátedra de Psicología de la Actividad Física y los Deportes. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. 1 ra. Ed. ISBN: 978-987-572-083-6.
- Psicología aplicada a la actividad físico y el deporte. Temas de reflexión. Autores: Morales, María Marta; Perugini, Silvia Susana; con la Col. De Navarro Rey, César. Compilación: Morales, María Marta. Ed. Brujas. 1 a. Edición. ISBN: 978-987-591-139-0.
- Perugini, Sergio Clasificación de los deportes. Bases biológicas y funcionales del entrenamiento. (Ficha de Cátedra).

DR. GERMAN PERENO
SECRETARIO ACADÉMICO
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



Universidad
Nacional
de Córdoba



1613 - 2013
400
AÑOS



Exp: 1868/2014

Res. /14

248

Bibliografía de consulta

- de Hedegus, Jorge. (1984). La Ciencia del Entrenamiento Deportivo. Bs. As. Stádium.
- Grosser-Neumeur. (1986) Técnicas de Entrenamiento. Madrid. Martínez Roca.
- Lambert, Georges. (1993) El Entrenamiento Deportivo. Preguntas y respuestas. Barcelona. Paidotribe.
- Manno, Renato. (1991) Fundamentos del Entrenamiento Deportivo. Barcelona. Paidotribe.
- Platonov, Vladimir. (1998). El Entrenamiento deportivo, teoría y metodología. Barcelona. Paidotribe.
- Chevallon, Sophie (2000). El Entrenamiento psicológico del Deportista Barcelona. De Vecchi.
- Cruz Feliú, Jaime (1998): Psicología del deporte, Madrid. Síntesis Psicológica.
- Loehr, James (1990) Fortaleza Mental en el Deporte. Argentina. Planeta.
- Valdés Casal H, (1996) La Preparación Psicológica del Deportista Barcelona. Inde.
- Williams J. M. (1991) Psicología Aplicada al Deporte. Madrid. Biblioteca Nueva.

Unidad 6: Metodología de evaluación psicológica del deporte

Clasificación de los instrumentos de evaluación (Tests) aplicados al deporte.

Concepto de perfil psicológico.

Perfil psicológico en alto rendimiento. Concepto de estado ideal de rendimiento.

Bibliografía Obligatoria

- Algunas Nociones introductorias a la Psicología de la Actividad Física y los deportes. Autores: Morales, María Marta y otros (obra colectiva). Compilación: Morales, María Marta y Ana Isabel Marzano. Cátedra de Psicología de la Actividad Física y los Deportes. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. 1 ra. Ed. ISBN: 978-987-572-083-6.



Universidad
Nacional
de Córdoba



Exp: 1868/2014

Res. /14

248

- Psicología aplicada a la actividad físico y el deporte. Temas de reflexión. Autores: Morales, María Marta; Perugini, Silvia Susana; con la Col. De Navarro Rey, César. Compilación: Morales, María Marta. Ed. Brujas. 1 a. Edición. ISBN: 978-987-591-139-0.

Bibliografía de consulta

- Cruz Feliú, Jaime (1998): Psicología del Deporte. Madrid. Síntesis Psicológica.
- García Ucha, F. (1997) Psicología del Deporte. Enfoque Cubano. Deportes Cuba. la Habana.
- Loehr, James (1990) Fortaleza Mental en el Deporte. Argentina. Planeta.

TRABAJOS PRÁCTICOS

Trabajo Práctico N° 1: Corresponde a la Unidad 1: Definición del campo. Rol. Historia.

Trabajo Práctico N° 2: Corresponde a la Unidad 2: Iniciación Deportiva.

Trabajo Práctico N° 3: Entrenándose en recolección de datos en los fenómenos deportivos. Trabajos con historiales. Objetivo: Efectuar un ensayo de rol del psicólogo del deporte como productor de conocimiento desde la investigación etnográfica (paradigma: fenomenológico / comprensivo / interpretativo).

Bibliografía de consulta

- American Psychological Association (APA) (2005) Manual de Estilo de Publicaciones. (2da. edición en Español). Bogotá. El Manual Moderno.
- Juni y Urbano (2000) Mapas y Herramientas para conocer la escuela: Investigación etnográfica e investigación-acción. Córdoba. Brujas
- Juni y Urbano (2003) Recursos Metodológicos para la preparación de proyectos de Investigación. Vol. II. Córdoba. Brujas.
- Perugini, Silvia Cómo realizar una monografía. (Ficha de Cátedra).