

EX-2022-910250-UNC-ME#FP

ANEXO I

Curso extensionista:

“Cuidado del vínculo mamá-bebé y promoción de la lactancia materna durante la gestación, el nacimiento y el postparto inmediato. Aportes de la puericultura para el acompañamiento a familias. Nivel 1”.

Fundamentación de la propuesta :

La puericultura (del latín puer -niño – y cultura – cultivo) conforma un campo de estudio, saberes y prácticas en torno la lactancia humana, los procesos de crianza y la importancia del entorno psicoafectivo y social para el desarrollo infantil saludable.

En nuestro país, durante la última década, se observa en las familias gestantes un interés por llevar adelante modos de cuidado respetuosos de las necesidades de sus hijos/as, y una intención creciente en establecer la lactancia materna.

Actualmente, es generalizado el acuerdo sobre los beneficios físicos, psíquicos, vinculares y sociales de los nacimientos mínimamente intervenidos, el contacto piel a piel oportuno y el inicio temprano del amamantamiento. Sin embargo, en nuestro medio se evidencian algunas dificultades para la puesta en práctica de esos principios, debido a la insuficiente cantidad de profesionales actualizados en la materia, la persistencia de creencias erróneas sobre la fisiología de la lactancia humana, y sobre las necesidades prioritarias de una madre y su bebé en el periodo perinatal.

La última Encuesta Nacional de Lactancia (ENALAC, 2022) reveló que, si bien el 97% de los recién nacidos inicia la lactancia materna durante la primera hora de vida, la cifra de lactancia materna exclusiva desciende a 75% en los días siguientes al nacimiento. A partir de estos datos, puede analizarse que el amamantamiento constituye la primera elección por parte de las familias, pero existen dificultades en el establecimiento de la lactancia que conducen a que solo el 42% logre sostenerla hacia los 6 meses de vida.

Resulta pertinente crear instancias de transmisión de conocimiento actualizado y basado en evidencias, que posibilite un mejor acompañamiento a gestantes y madres/padres recientes por parte de profesionales y personas involucradas en dicha tarea. A su vez, llevar adelante dispositivos de co-construcción de herramientas teórico prácticas junto a personas que se encuentran en el entorno próximo de la diada, que les permita reconocerse como agentes facilitadores de la adaptación del recién nacido a la vida extrauterina y promotores de un tránsito saludable de la mujer por la etapa puerperal.

EX-2022-910250-UNC-ME#FP

ANEXO I

Fundamentación del Carácter extensionista de la propuesta

La investigación científica en torno a la fisiología, biología y psicología de los procesos de gestación, nacimiento y extergestación; brinda un vasto cuerpo de conocimientos, que es preciso adaptar al entorno concreto y trasladar a la práctica, para lograr que el acompañamiento a familias gestantes y en puerperio reciente, promueva y proteja la salud integral de sus miembros.

Resulta imprescindible conocer los contextos en el que profesionales y personas que asisten a las familias en el periodo perinatal llevan adelante su tarea; e identificar en conjunto, modos posibles de aplicación de los aportes teóricos y prácticos que la puericultura pone a disposición.

OBJETIVOS

Objetivo General

Difundir herramientas teórico-prácticas de la puericultura, relativas al periodo prenatal, nacimiento y postparto inmediato, a profesionales de la salud y público en general interesados en el acompañamiento a familias durante esa etapa.

Objetivos Específicos

Introducir contenidos basados en evidencia sobre el inicio y establecimiento de la lactancia humana.

Conocer las necesidades fisiológicas y afectivas de la díada mamá bebé, durante la gestación y el inicio de la vida extrauterina.

Analizar las dificultades más frecuentes en nuestro medio para el establecimiento de la lactancia materna.

Reconocer de manera dialógica, modos de nacer y puerperar que favorezcan el vínculo saludable mamá bebé y la lactancia humana.

Contenidos analíticos

Unidad 1. Introducción a la puericultura. Una formación para el acompañamiento a familias en procesos de lactancia y crianza.

- 1.1. Historia de la puericultura en Argentina.
- 1.2. La actualidad de la puericultura y el ejercicio del acompañamiento a familias.
- 1.3. Construcción de una perspectiva de asistencia ecosistémica y perinatal.
- 1.4. Aspectos sociales y culturales de la lactancia materna.

Unidad 2. Prevención psicosocial y promoción de la salud mental durante la gestación.

- 2.1. Psicología y psicopatología de la persona gestante.
- 2.2. La vida intrauterina. Acerca del vínculo prenatal y las primeras formas de relación.
- 2.3. Paradigmas de la salud perinatal. Salud comunitaria en mujeres, primera infancia y

EX-2022-910250-UNC-ME#FP

ANEXO I

familias.

2.4. Marco ético-legal en el ámbito de salud sexual, reproductiva y perinatal.

2.5 Elementos de prevención y protección de la violencia obstétrica.

Unidad 3. Preparación anatómico fisiológica de la persona gestante para la lactancia.

3.1. Fisiología y anatomía del embarazo en salud. Modificaciones fisiológicas en el cuerpo gestante. Desarrollo fetal.

3.2. Anatomofisiología de la lactancia humana. Cambios durante la gestación.

Unidad 4. Acompañamiento en puericultura durante el embarazo.

4.1. Promoción del intercambio y el diálogo. Esclarecimiento de información en torno a mitos y creencias sobre la lactancia materna.

4.2. El diseño de talleres y encuentros prenatales en puericultura.

Unidad 5. Anatomía fisiología del parto y nacimiento desde un paradigma de salud integral.

5.1. Fisiología del trabajo de parto y parto. El nacimiento desde una mirada neurohormonal.

5.2. Recepción de la persona recién nacida. Protocolos, evaluaciones y protección del período sensitivo. El contacto piel a piel.

Unidad 6. Psicología del parto y del nacimiento.

6.1. El nacimiento desde una perspectiva psicológica. Diferentes teorías explicativas. Factores y actitudes en relación al parto.

6.2 El parto como proceso interactivo. Contacto madre-bebé. El lugar del padre en el momento del parto.

6.3 Parto y nacimiento: el hijo imaginado, el fantaseado, el real. Parto y nacimiento: dimensiones subjetivas y vincular. Impacto psicológico del nacimiento en la madre.

Responsable/s

Función del Equipo	Nombre y Apellido	DNI
Responsable Académica	Dra. Ana E. Faas	21627039
Responsable Administrativa	Lic. Ailin Vallejo	32313779

Equipo Docente

Nombre y Apellido	DNI
Lic. Ailín Vallejo	32313779
Lic. Gastón Ortubia	33463895

EX-2022-910250-UNC-ME#FP

ANEXO I

Lic. Cecilia Dángelo	28116765
E. T. María Fernanda Martínez	27410879
Dra. Patricia Paolantonio	27092942

Carga horaria total de la actividad

Carga horaria total: 45hs
Carga horaria de actividades asincrónicas: 33 hs
Carga horaria de actividades presenciales: 12hs

Destinatarios:

Estudiantes, profesionales y público en general interesado en la problemática y/o temática objeto de la propuesta

Modalidad de Dictado:

	Modalidad de trabajo	Carga Horaria
X	"No Presencial" o asincrónicas. Actividades virtuales que no requieren la presencia simultánea de docentes y estudiantes en el espacio áulico virtual, las mismas se desarrollarán a través del Aula Virtual de nuestra Facultad	33 horas
X	"Presencial" en las instalaciones de nuestra Facultad.	12 horas
	"Híbrida" conjuga las anteriores	
Carga horaria Total de las actividades		45 horas

Modalidad de Evaluación:

Ocho (8) autoevaluaciones parciales virtuales individuales.

Una (1) evaluación teórica final individual escrita.

Una (1) evaluación teórico práctica individual escrita.

Aranceles:

Monto Total pago contado: \$ 43000	Monto Total pago cuotas: \$ 48000	Cantidad de cuotas: 4	Monto de cada cuota: \$12000
------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------	------------------------------

Cobro de honorarios: una vez deducido los descuentos reglamentarios para la Facultad de Psicología y la UNC

Nombre y Apellido	CUIL	Función	%
Lic. Ailin Vallejo	27-32313779-5	Responsable Administrativa	100



Universidad Nacional de Córdoba
1983/2023 - 40 AÑOS DE DEMOCRACIA

Hoja Adicional de Firmas
Informe Gráfico

Número:

Referencia: Anexo 1. Curso ext FAAS -VALLEJO Cuidado del vinculo mama-bebe... Nivel 1

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 4 pagina/s.