

EX-2021-00368999- -UNC-VDE#FP

ANEXO II PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES DIALÓGICAS EXTENSIONISTAS

Título de la actividad: Taller: Las emociones en el posparto

Programa, Servicio o Proyecto en el que se enmarca : Programa Promoción de la salud materna- Servicio de consulta y orientación para embarazadas y madres recientes.

Fundamentación de la propuesta:

Los cambios físicos, hormonales psicológicos y sociales, propios de la etapa perinatal generan una mayor vulnerabilidad en la gestante y en la puerpera para la aparición de trastornos afectivos. Erica Medina Serdán (2013) señala la alta frecuencia de estos trastornos y su asociación con elevados índices de discapacidad en la mujer, lo que representa un problema de salud pública. El proceso de la maternidad se presenta teñido de intensas y variadas emociones, propias de las experiencias de cada mujer, y que están generadas por un sistema de creencias, valores culturalmente construidos (Blázquez Rodríguez, M y Montes Muñoz; M. J., 2010)

Las manifestaciones emocionales que predominan en el período posterior al parto se caracterizan por decaimiento anímico, cansancio físico y mental, ansiedad, irritabilidad, llanto y trastornos del sueño. Este síndrome llamado *tristeza puerperal*, también "*baby blues*" puede prolongarse entre 2 y 6 semanas, remitiendo a medida que avanza el proceso de acomodación de la mujer a las características de la persona recién nacida y a la construcción de nuevos y cambiantes hábitos de sueño y vigilia. Este trastorno afectivo se diferencia de otros, menos frecuentes y que revisten otras características, como son la depresión y la psicosis puerperal.

Entre los factores de riesgo asociados a la depresión perinatal, se encuentra la disfuncionalidad y falta de apoyo de la pareja y/o de la familia, el embarazo no buscado, la ocupación fuera de la casa, la sobrecarga de trabajo y de cuidados. Con respecto a los antecedentes, que podemos llamar históricos, en la mayoría de los resultados se encuentran los antecedentes individuales y familiares de depresión y la cantidad de acontecimientos estresantes en los últimos años. (Gentes, 2020).

Consideramos importante visibilizar las reacciones emocionales que se pueden suscitar en el puerperio, de las que generalmente no se habla y que generan sentimientos de culpa en las puerperas.

Objetivos Generales / Específicos:

- Difundir las características que pueden presentar las manifestaciones emocionales durante el posparto.

EX-2021-00368999- -UNC-VDE#FP

- Dialogar sobre los factores que pueden potenciar el riesgo de padecer trastornos afectivos.
- Promover conductas y actitudes positivas en el entorno familiar y social de la puérpera.

Responsables

Función del Equipo	Nombre y Apellido	DNI
Responsable Académico/a	Gladis Gentes	6.197.846
Responsable Administrativo/a	Romina Mántaras	26.073.865

Conformación del equipo de trabajo

Función	Nombre y Apellido	DNI	Carga Horaria
Expositora	Gladis Gentes	6.197.846	2 horas
Colaboradora-apoyo tecnológico	Romina Mántaras	26.073.865	2 horas

Carga horaria total de la actividad (horas reloj): 2 horas 1 encuentro

Destinatarios: *especialmente dirigido a mujeres gestantes, madres recientes, familiares y personas interesadas en la temática.*

Modalidad de Dictado: Virtual - Canal (Meet- Zoom-Jitsi, etc)

Programa / Descripción de la/s actividad/es

Los contenidos a difundir se desarrollarán mediante la exposición dialogada, con apoyo de una presentación de power point.

Bibliografía de referencia

Blázquez Rodríguez, M y Montes Muñoz; M. J. (2010) Emociones ante la maternidad: de los modelos impuestos a las contestaciones de las mujeres. *Ankulegi 14*, 81-92

Gentes, G. (2020) Aportes del psicoanálisis y de los estudios de género a los trastornos depresivos perinatales. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología. IV Congreso Internacional y VII Congreso nacional de Psicología Ciencia y Profesión. Vol. 5, N°9*, 92-107

EX-2021-00368999- -UNC-VDE#FP

Medina-Serdán, E. (2013) Diferencias entre la depresión postparto, la psicosis postparto y la tristeza postparto. *Perinatol Reprod Hum* 2013; 27 (3): 185-193

Mendoza B. y Saldivia, S. (2015) Actualización en depresión postparto: el desafío permanente de optimizar su detección y abordaje. *Rev Med Chile* 143: 887-894.

Paolini , C; Oiberman , A.; Balzano, S. (2012) Factores psicosociales asociados a un alto, medio y bajo riesgo de síntomas depresivos en el posparto inmediato. *Rev. Bras. Saúde Matern. Infant., Recife*, 12 (1): 65-72.

Aranceles: "Actividad gratuita".