

ACTA ACUERDO – PROTOCOLO III – ANEXO CONVENIO RD 2581/2022

ANEXO PROTOCOLAR DEL CONVENIO ESPECÍFICO ENTRE LA FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS, FÍSICAS Y NATURALES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA Y LA “ASOCIACIÓN DE MEDICINA DEL ESTRÉS Y PISCOINMUNONEUROENDOCRINOLOGÍA” ASOC.CIVIL

Entre la FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS, FÍSICAS Y NATURALES perteneciente a la UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA, con domicilio legal en Av. Haya de la Torre s/n, 2º Piso, Ciudad Universitaria, Ciudad de Córdoba, en adelante “**FCEFYN-UNC**”, representada en este acto por el Señor Decano Mgter. Ing. Pablo G. A. Recabarren, autorizado por Ordenanza N° 18-HCS-2008, por una parte; y la “ASOCIACIÓN DE MEDICINA DEL ESTRÉS Y PSICOINMUNO-NEUROENDOCRINOLOGÍA”, Asociación Civil Personería Jurídica 387 A 06 otorgada por la D.P.J de la Provincia de Córdoba, con domicilio legal en Independencia 644 Entrepiso A de la Ciudad de Córdoba, en adelante “**AMEPINE**” representada en este acto por el Presidente y la Secretaria de la Comisión Directiva, Dr. Alfredo Ortiz Arzelán y Lic. Orieta Sferco, por la otra; y en conjunto denominadas **LAS PARTES**, acuerdan suscribir el presente Protocolo II de trabajo, como Anexo al Convenio específico de colaboración con arreglo en las siguientes cláusulas:

PRIMERA: El objeto del presente Protocolo III de trabajo es acordar la realización de las Jornadas de Innovación en Ciencias Aplicables al Estrés. Nuevos Paradigmas, cuya propuesta académica figura en el ANEXO I de este documento.

SEGUNDA: Estas Jornadas se desarrollarán en sus aspectos concretos y específicos buscando alcanzar los siguientes objetivos específicos:

- Fomentar una comprensión holística del estrés abarcando aspectos cognitivos, emocionales, biológicos, ambientales y sociales.
- Promover la interacción y el aprendizaje entre diferentes campos, como la neurociencia, la psicología, la medicina y la nutrición, para abordar el estrés desde múltiples perspectivas.
- Promover en los asistentes habilidades prácticas y competencias en áreas como el autoconocimiento, la inteligencia emocional, la terapia cognitivo-conductual y la comunicación.
- Motivar a los participantes a explorar nuevas ideas, enfoques y estrategias para el tratamiento del estrés
- Destacar la importancia de la prevención del estrés y proporcionar herramientas para identificar y abordar factores desencadenantes antes de que se conviertan en problemas crónicos.

- **TERCERA:** Para concretar las acciones a que se refiere el apartado anterior, se constituirá una Comisión Mixta que en el caso de “**FCEfyN-UNC**” estará representada por la Dra. Gisela Bazzano, docente FCEfyN, como coordinadora, y PABLO R. CÓLICA en representación de **AMEPINE**. La Comisión Mixta acordará la modalidad de las actividades, el calendario de desarrollo de estas y las aportaciones de cada una de las instituciones, de acuerdo con las previsiones presupuestarias de las mismas.

CUARTA: Las partes podrán modificar el presente documento por mutuo acuerdo o denunciarlo, comunicándolo por escrito, con una antelación mínima de tres (3) meses a la fecha en que vayan a darlo por terminado, sin que tal modo de conclusión contractual importe indemnización alguna para las partes.

QUINTA: **AMEPINE** se compromete a informar a “**FCEfyN-UNC**” el listado definitivo de participantes, constando el nombre completo, número de documento de identidad y correo electrónico de cada uno.

SEXTA: Se establece que **la FCEfyN** ejercerá como agente recaudador y administrador de los fondos surgidos por las actividades detalladas en el ANEXO I de este acta acuerdo.

SÉPTIMA: A los efectos que hubiere a lugar se establece que, en caso de la entrega certificados a los participantes de las Jornadas Por **FCEfyN-UNC** , **AMEPINE** abonará a ésta los montos que surgen de los siguientes porcentajes aplicados sobre los montos brutos efectivamente percibidos de los estudiantes cursantes: a) 22% por certificación de la Jornada que deba realizar **la FCEfyN-UNC** correspondiente para el dictado de las Jornadas ANEXO I, y b) 3% que se adicionará al porcentaje preindicado en caso de que se utilicen instalaciones de la misma. Estos porcentajes serán revisados y/o actualizados de común acuerdo por la Comisión Mixta.

ANEXO I: PROTOCOLO I DE TRABAJO

LAS PARTES acuerdan suscribir el presente Protocolo I de trabajo, como Anexo al Convenio específico de colaboración con arreglo en las siguientes cláusulas

PRIMERA: El objeto del presente Protocolo I de trabajo es autorizar la realización de las Jornadas de Innovación en Ciencias Aplicables al Estrés. Nuevos Paradigmas en la sede de la **FCEfyN -UNC**, los días 16, 17 de noviembre de 2022 de acuerdo a lo dispuesto en el ANEXO I de este documento

SEGUNDA: Las Jornadas se desarrollará en sus aspectos concretos y específicos buscando alcanzar los siguientes objetivos específicos:

- Promover la reflexión en los cursantes acerca de los fenómenos que afectan los comportamientos desde la biología comparada, la etología hasta la psicología humana.
- Brindar conocimientos actualizados acerca de la relación entre los sistemas nerviosos central y periférico, cerebro, psiquismo y mente con los sistemas neuroendocrino, inmunológico, el metabolismo y el resto de los aparatos y sistemas orgánicos.
- Promover el abordaje inter y transdisciplinario del constructo conductas de salud y enfermedad, desde un paradigma sistémico con interacción de los aspectos evolutivos, culturales, socioeconómicos, ecológicos, laborales y psicoemocionales. Teniendo en cuenta condiciones de vida, aspectos éticos y comunicacionales con una mirada interrelacionada que construya un modelo de salud diferente, inclusivo y humanizado.
- Proporcionar experiencias y enseñanzas basados en el estudio de la persona en su integridad psicofísica, desde una perspectiva personalizada y humanística. Facilitando la indagación y transformación permanente del pensamiento, actitudes y la transferencia de conocimientos sobre conductas y salud.-

TERCERA: Para concretar las acciones a que se refiere el apartado anterior, se constituirá una Comisión Mixta que en el caso de **FCEfyN-UNC** estará representada por la Dra. Gisela Bazzano, docente FCEfyN, como coordinadora, y el Dr. Pablo R. Cólica en representación de **AMEPINE**. La Comisión Mixta acordará la modalidad de las actividades, el calendario de desarrollo de estas y las aportaciones de cada una de las instituciones, de acuerdo con las previsiones presupuestarias de las mismas.-

CUARTA: LAS PARTES podrán modificar el presente documento por mutuo acuerdo o denunciarlo, comunicándolo por escrito, con una antelación mínima de 30 días a la fecha

en que vayan a darlo por terminado, sin que tal modo de conclusión contractual importe indemnización alguna para **LAS PARTES**.-

QUINTA: Se establece que la **FCEFyN-UNC** ejercerá como agente recaudador y administrador de los fondos surgidos por las actividades detalladas en el ANEXO I de esta acta acuerdo, siendo además responsable de la contratación y pago de honorarios a los docentes o personal involucrados en dichas actividades.-

SÉPTIMA: AMEPINE abonará a la **FCEFyN-UNC**, los montos que surgen de los siguientes porcentajes aplicados sobre los recursos brutos generados por la actividad que se detalla en el ANEXO I del presente: a) 22% por certificación que deba realizar la **FCEFyN-UNC** correspondiente a la actividad mencionada, y b) 3% que se adicionará al porcentaje preindicado en caso de que se utilicen instalaciones de la misma. Estos porcentajes serán revisados y/o actualizados periódicamente y de común acuerdo por la Comisión Mixta.-

ANEXO I: Propuesta académica

DATOS ACADÉMICOS

- a) **Denominación de la Actividad:** Jornadas de Innovación en Ciencias Aplicables al Estrés. Nuevos Paradigmas
- b) **Unidad Académica sede de la misma:** FCEFyN
- c) **Modalidad:** Híbrida
- d) **Periodo lectivo:** 2023
- e) **Destinatarios:** Profesionales de la salud e interesados en la temática
- f) **Número mínimo y máximo de participantes:** mínimo 50 y máximo 200

CUERPO ACADÉMICO

- a) **Nombre y Apellido de la Profesora responsable**

Dra. María Angélica Rivarola

Bióloga (UNC), Médica (UNC) y Doctora en Ciencias Biológicas (UNC), cuenta con más de 18 años de experiencia en el estudio del estrés, neurociencia del desarrollo, neuroendocrinología del comportamiento, y trastornos relacionados con el estrés. Profesora de Fisiología Animal y Fisiología de los Sistemas Nervioso y Endócrino de la Facultad de Ciencias Exactas Físicas y Naturales de la Universidad Nacional de Córdoba. Investigadora de CONICET del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA). Miembro del Consejo Académico del Doctorado en Neurociencias de la UNC.

Correo electrónico: arivarola@unc.edu.ar

Profesores coordinadores:

Dr. Horacio Mendoza

Dra. Gisela Bazzano

Bióloga (UNC), Doctora en Ciencias Biológicas (UNC). Docente Investigador en el área de Ecología. Prosecretaria de Investigación y Desarrollo de la Facultad de Ciencias Exactas Físicas y Naturales de la Universidad Nacional de Córdoba.

Dr. Pablo Cólica

Médico Profesor Universitario (FCM- UNC). Autor de los siguientes libros: Neurociencias y Psicobiología del Estrés laboral, Estrés. Manual diagnóstico. Explicación Psicobiológica de los síntomas, Estrés, lo que Ud. querría conocer, El síndrome de Estrés de los call center. Capítulos de libros: La Reacción de Estrés (Manual de Psiquiatría, L. Dionisio, Ed. UNVM, en prensa), Estrés materno (Estrés, D. López Rosetti, Ed. Diario Clarín). Consecuencias del estrés materno y perinatal sobre el neurodesarrollo (Autismo), Estrés y violencia laboral (Estrés, D. López Rosetti, Ed. Diario Clarín). Docencia en Posgrado: Estrés como modelo de Psicoimmunoneuroendocrinología Clínica (FCM-UNC). Diplomatura en Cs. del Estrés y PINE clínica (FCM-UNC). Psicoimmunoneuroendocrinología (Carrera de Especialista Universitario de Psiquiatría, Fundación Morra y FCM-UNC). Estrés y Psicoimmunoneuroendocrinología (Univ. Católica de Uruguay 2017 a 2021). Diplomatura de Psicoterapia Integrativa PNIE (UB- Córdoba). Curso de PINE (Fac. de Psicología –UNC). Profesor contratado Maestría en Salud de la Universidad Católica de Uruguay. Prof. invitado Inst. Politécnico de México- Inst. de Inmunología. Prof. Invitado Univ. de Guanajuato México. Epigenética y Trastornos del Neurodesarrollo (Fac. de Psicología-UNC -2022). Conferencia “Estrés y su influencia en Obesidad y Diabetes” (FCM-UNC). Director de la Revista Digital “Pinelatinoamericana.unc.edu.ar” (www.portal.unc.edu).

Correo electrónico: pcolica@amepine.org

c) Principales panelistas participantes

Dr. Pablo Cólica (AMEPINE)

Médico Profesor Universitario (FCM- UNC). Autor de los siguientes libros: Neurociencias y Psicobiología del Estrés laboral, Estrés. Manual diagnóstico. Explicación Psicobiológica de los síntomas, Estrés, lo que Ud. querría conocer, El síndrome de Estrés de los call center. Capítulos de libros: La Reacción de Estrés (Manual de Psiquiatría, L. Dionisio, Ed. UNVM, en prensa), Estrés materno (Estrés, D. López Rosetti, Ed. Diario Clarín). Consecuencias del estrés materno y perinatal sobre el neurodesarrollo (Autismo), Estrés y violencia laboral (Estrés, D. López Rosetti, Ed. Diario Clarín). Docencia en Posgrado: Estrés como modelo de Psicoimmunoneuroendocrinología Clínica (FCM-UNC). Diplomatura en

Cs. del Estrés y PINE clínica (FCM-UNC). Psicoimmunoneuroendocrinología (Carrera de Especialista Universitario de Psiquiatría, Fundación Morra y FCM-UNC). Estrés y Psicoinmunoendocrinología (Univ. Católica de Uruguay 2017 a 2021). Diplomatura de Psicoterapia Integrativa PNIE (UB- Córdoba). Curso de PINE (Fac. de Psicología –UNC). Profesor contratado Maestría en Salud de la Universidad Católica de Uruguay. Prof. invitado Inst. Politécnico de México- Inst. de Inmunología. Prof. Invitado Univ. de Guanajuato México. Epigenética y Trastornos del Neurodesarrollo (Fac. de Psicología-UNC -2022). Conferencia “Estrés y su influencia en Obesidad y Diabetes” (FCM-UNC). Director de la Revista Digital “Pinelatinoamericana.unc.edu.ar” (www.portal.unc.edu).

Dra. María Angélica Rivarola

Bióloga (UNC), Médica (UNC) y Doctora en Ciencias Biológicas (UNC), cuenta con más de 18 años de experiencia en el estudio del estrés, neurociencia del desarrollo, neuroendocrinología del comportamiento, y trastornos relacionados con el estrés. Profesora de Fisiología Animal y Fisiología de los Sistemas Nervioso y Endócrino de la Facultad de Ciencias Exactas Físicas y Naturales de la Universidad Nacional de Córdoba. Investigadora de CONICET del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA). Miembro del Consejo Académico del Doctorado en Neurociencias de la UNC.

Dr. Franco R. Mir

Biólogo (UNC), Doctor en Ciencias Biológicas (UNC) y Especialista en Comunicación Pública de la Ciencia y Periodismo Científico (UNC). Cuenta con más de 15 años de experiencia en investigación en biología celular, neurociencia del desarrollo, neuroendocrinología y diferenciación sexual del cerebro. Profesor de Fisiología Animal y Fisiología de los Sistemas Nervioso y Endócrino de la Facultad de Ciencias Exactas Físicas y Naturales de la Universidad Nacional de Córdoba y en la Universidad Nacional de La Rioja. Director de la Carrera de la Licenciatura en Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional de La Rioja. Dicta cursos de grado y posgrado en Universidades del país y el extranjero.

Dra. Evelin Cotella

Bióloga (UNC) y Doctora en Ciencias Biológicas (UNC). Científica asociada en el Hospital de Niños de Cincinnati, Estados Unidos. Cuenta con más de 16 años de experiencia en investigación en neurobiología del estrés, neuroendocrinología, plasticidad conductual en el desarrollo y estudio de modelos animales de enfermedades psiquiátricas y neurológicas. Recientemente aceptada en la Carrera de Investigador de CONICET como investigadora asistente en el Instituto de Investigación Médica Mercedes y Martín Ferreyra (INIMEC-CONICET-UNC). Ha dictado clases de grado y postgrado en la Universidad Nacional de Córdoba y la Universidad de Cincinnati.

Magíster Cecilia Schwartz

Licenciada en Psicología. Profesora de Psicología. Escuela de Psicología. Facultad de Filosofía y Humanidades. Universidad Nacional de Córdoba. Magíster en Neuropsicología Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba. Título de tesis de

Maestría: “Confección de una Batería de Evaluación Neuropsicológica Integral para la detección de Deterioros Cognitivos Leves en adultos mayores”. Master en Dirección de Administraciones Públicas. Master en Dirección de Recursos Humanos (ESIC. Madrid). Miembro adherente de la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOTERAPIA GESTALT, Asociación Española de Counseling, desempeñando la función de Directora de Formación y Secretaria general, Federación Latinoamericana de Psiconeuroinmunoendocrinología (FLAPNIE), Asociación de Medicina del Estrés y Psicoimmunoneuroendocrinología (AMEPINE) Secretaria de CD AMEPINE. Miembro de SLAN: Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología. Miembro de la Junta Directiva de Red Internacional para la Reducción del Estigma. Sección Estigma y Trastornos Mentales 2020 a la fecha. Miembro del comité editorial de la Revista Pinelatinoamericana, ISSN 2796-8677.

Dra. ELIZABETH ARANDA CORIA

Presidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES). Integrante del Programa Nacional Salud, DDHH y Riesgos Psicosociales en el Trabajo, de la Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades No Transmisibles (Ministerio de Salud de la Nación). Profesora Asociada Universidad FAVALORO.

Dr. ALFREDO ORTIZ ARZELÁN

Médico Cirujano (UNC) MP N° 10089. Especialista en Endocrinología (UNC) ME N° 3485. Especialista en Medicina del Trabajo (UNC) ME N° 3170. Magister en Psicoimmunoneuroendocrinología PINE (Universidad Favaloro). Maestrando en Neuropsicología (UNC). Miembro Vitalicio de la Sociedad de Endocrinología y Metabolismo de Córdoba SEMCO. Ex-Presidente de la Asociación Argentina de PNIE AAPNIE. Miembro Fundador y Ex-Presidente de Federación Latinoamericana de PNIE FLAPNIE. Presidente de la Asociación Medicina del Estrés y PINE-AMEPINE.

Dr. Leandro Dionisio

Doctor en medicina y cirugía. Premio escuela de medicina (Mejor tesis doctoral año 2000 - Facultad de Ciencias Médicas-UNC). Profesor Adjunto de la Cátedra de Psiquiatría de la Carrera de Medicina- UNC desde el año 2009 hasta la actualidad. Médico psiquiatra del servicio de psicopatología del Hospital Nacional De Clínicas (UNC). Especialista en psiquiatría (UNC). Especialista en psiquiatría y en salud pública (CMPC). Magister en gerencia y administración de servicios de salud. Presidente de la Asociación de Psiquiatras de Córdoba (2009 a 2013). Profesor invitado por la Universidad de Murcia-España. Profesor Titular de la Cátedra de Políticas de Salud (Licenciatura de la Gestión de la Educación Especial –Universidad Católica de Córdoba). Cargos actuales: Profesor Encargado de la Cátedra de Psiquiatría (Carrera de Medicina- UNVM), Profesor Asociado por concurso, con orientación en salud mental de la Escuela de Salud Pública (FCM-UNC), Director del Centro de Formación de Especialistas en Psiquiatría dependiente de la Secretaría de Graduados FCM-UNC, Director del Diplomado de Psico inmu neuro endocrinología de la Secretaría de Graduados FCM-UNC.

PROGRAMA

a) Fundamentación

En los últimos años se originaron notables cambios en los conceptos de salud-enfermedad gracias a una visión más holística que reconoce la interconexión entre la mente, el cuerpo y el entorno en el que vivimos, incluyendo factores sociales, afectivos, espirituales y ecoambientales.

Esta nueva perspectiva también nos lleva a considerar la constante interacción entre la genética y la epigenética. Si bien nuestros genes establecen un marco, la epigenética muestra que nuestras experiencias y elecciones de vida pueden influir en la forma en que se expresan esos genes. Estudiar la interacción entre estos factores abre nuevas posibilidades para la prevención y el tratamiento de enfermedades, al reconocer que nuestro estilo de vida y entorno pueden desempeñar un papel fundamental en la salud.

Estos nuevos paradigmas, surgen a partir del gran avance de las neurociencias y del conocimiento interdisciplinario que aporta la Psico-Inmuno-Neuro-Endocrinología. Pero no solo la ciencia contemporánea está dando forma a estos nuevos paradigmas, sino que también estamos redescubriendo conocimientos ancestrales, algunos de los cuales provienen de la filosofía y la antropología.

El hecho de que muchos conocimientos y enfoques valiosos aún no se hayan incorporado completamente a la práctica médica tradicional puede deberse, en parte, al uso estricto de criterios basados en las ciencias duras y a una tendencia hacia un enfoque más biomédico. Sin embargo, es esencial reconocer que la salud es un campo complejo que va más allá de lo puramente biológico y que la perspectiva de salud como una ciencia social puede enriquecer nuestra comprensión y abordaje de las enfermedades.

La creciente popularidad de las medicinas complementarias o alternativas (MCA) refleja la necesidad de los pacientes de encontrar abordajes más holísticos y personalizados en la atención médica. Aunque la eficacia de algunas MCA puede ser objeto de debate, es importante destacar que en muchos países, se están llevando a cabo investigaciones científicas para evaluar la eficacia y seguridad de estas terapias, lo que puede abrir nuevas perspectivas en el campo de la medicina.

Estamos en los albores de otro cambio de paradigma en el campo de la medicina y la atención médica gracias a la introducción de la inteligencia artificial (IA) en nuestras vidas cotidianas. La IA tiene el potencial de transformar radicalmente la forma en que abordamos la salud y la atención médica, y esto plantea interrogantes importantes sobre su capacidad para proporcionar evidencias y precisiones más profundas en nuestras prácticas de preservación y recuperación de la salud.

Para conocer, estudiar, discutir y reflexionar sobre esta temática hemos programado las Jornadas de Innovación en Ciencias Aplicables al Estrés. Nuevos Paradigmas.

b) Objetivos

- Fomentar una comprensión holística del estrés abarcando aspectos cognitivos, emocionales, biológicos, ambientales y sociales.

- Promover la interacción y el aprendizaje entre diferentes campos, como la neurociencia, la psicología, la medicina y la nutrición, para abordar el estrés desde múltiples perspectivas.
- Promover en los asistentes habilidades prácticas y competencias en áreas como el autoconocimiento, la inteligencia emocional, la terapia cognitivo-conductual y la comunicación.
- Motivar a los participantes a explorar nuevas ideas, enfoques y estrategias para el tratamiento del estrés
- Destacar la importancia de la prevención del estrés y proporcionar herramientas para identificar y abordar factores desencadenantes antes de que se conviertan en problemas crónicos.

c) Contenidos

Los principales contenidos que se abordarán son los siguiente:

- Alternativas y enfoques disruptivos dentro de los nuevos paradigmas en salud humana.
- El estrés en el niño
- Estrés en la infancia: terapia conductual contextual
- Estrés laboral - Burnout
- Estrés quirúrgico
- Psicocorporalidad con visión PINE
- Terapia sistémico cognitiva
- Nutrición saludable. Importancia de la microbiota
- Nutrición Integral Antiinflamatoria
- Kinesiología / Osteopatía / Nervio Vago / Acupuntura aplicada al estrés.
- La Inteligencia Artificial en la salud
- Taller abierto al cuidado de la voz
- Oratoria y actitudes corporales para docentes y público en general

d) Metodología: Conferencias magistrales, simposios y disertaciones

e) Carga horaria total: 48 horas reloj

f) Requisitos de ingreso: pago del arancel de inscripción

g) Requisitos administrativos: completar el formulario Google de inscripción

h) Pertinencia dentro de la FCEfyN: La facultad posee docentes-investigadores que se encuentran trabajando en la temática, cuales participan del evento, también integran el Doctorado en Neurociencias y serán docentes de una Diplomatura Universitaria en ciencias del estrés orientada a profesionales de la salud que será dictada próximamente.