

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA  
SECRETARÍA DE BIENESTAR UNIVERSITARIO  
Y MODERNIZACIÓN  
DIRECCIÓN DE DEPORTES**

PLANIFICACIÓN DEL CURSO DE NAVEGACIÓN A VELA

“NIVEL PRINCIPIANTES”

“NIVEL AVANZADOS”

AÑO ACADÉMICO 2024

DOCENTE A CARGO:

Prof. Andrés Lanfranco

## Curso de Navegación a Vela

### **PRESENTACIÓN**

La propuesta consta de destinar el mes de Marzo para el mantenimiento y reacondicionamiento de la flota de embarcaciones, para luego comenzar con el dictado de 2 cursos de capacitación de 4 meses cada uno, uno destinado a Alumnos principiantes (sin experiencia previa) y otro destinado a alumnos Avanzados (que ya sean Timoneles o que hayan concluido el curso para principiantes).

Los cursos comenzarán en abril y terminarán a fines de julio y volverán a empezar en agosto y terminarían a fines de Noviembre.

Las clases prácticas serán todos los sábados desde las 13hs hasta las 19.30hs y las clases teóricas serán de la siguiente manera: una vez a la semana se les entregara material de estudio en forma virtual y se realizara una clase de consulta para evacuar dudas sobre los diferentes temas. Además, se realizarán clases presenciales para realizar ejercicios y trabajos prácticos para completar el programa teórico. Dicha actividad se realizará Para los principiantes, el primer sábado y el tercer sábado de cada mes (06-20/04, 04-18/05, 01-15/06, 06-20/07) y para los avanzados el segundo sábado y el cuarto (13-27/05, 11-25/05, 08-22/06, 13-27/07) en el predio del Club, antes del horario de las clases prácticas de 10:30hs a 12hs.

Al finalizar cada curso se le otorgará un diploma de participación a cada Alumno que haya cumplido los objetivos y esté en condiciones de participar del curso siguiente.

### PRINCIPIANTES

#### **Descripción del proyecto:**

Se realizarán clases teóricas virtuales donde se explicarán algunos términos básicos y su aplicación, se desarrollarán fundamentos básicos de la teoría de la navegación a vela.

Se dictaran clase teóricas presenciales con ejercicios y trabajos prácticos para completar el programa.

Para lograr los objetivos se pondrá mucho énfasis en la enseñanza de cómo armar, desarmar y el funcionamiento de cada parte de un velero.

Se le enseñaran tareas de marinería, nudos marineros, elementos de seguridad y fondeo.

Se harán clases teóricas y prácticas de navegación a vela para entender el funcionamiento y comportamiento de un velero.

Y se conocerán las maniobras básicas que se pueden realizar con una embarcación a vela y las maniobras necesarias para tomar en caso de que el clima cambie sus condiciones.

### **Para lograr los objetivos se realizan las siguientes Acciones:**

- 1-Poner en condiciones las embarcaciones de la escuela, para que todas las actividades se desarrollen con plena seguridad.
- 2-Dictar clases prácticas, en las embarcaciones, navegando la cantidad de horas necesarias para que el alumno desarrolle la habilidad básica para de dominar embarcación, independientemente del clima, pero siempre priorizando la seguridad.
- 3-Dictar clases teóricas, para poder brindar los conocimientos teóricos, completar y fundamentar lo aprendido durante la práctica.

### **Objetivos generales**

- 1- Que los alumnos conozcan el funcionamiento general y particular de cada elemento que componen un velero.
- 2- Que adquieran el conocimiento general para reconocer distintos tipos de embarcaciones y sus medios de propulsión.
- 3- Que el alumno pueda interpretar y asimilar el espíritu de camaradería que se necesita en la náutica para hacer que el grupo logre funcionar como una tripulación en donde cada uno es fundamental, independiente del rol que esté cumpliendo, para poder llevar el barco a buen puerto.
- 4- Que los alumnos adquieran las nociones básicas teóricas y prácticas en el funcionamiento de un velero y las fuerzas del viento y el agua que actúan sobre él.
- 5- Que reconozcan y sepan utilizar los elementos de seguridad necesarios para poder embarcar.

### **Objetivos específicos**

- 1- Que a los alumnos conozcan las nociones y las habilidades básicas para armar, desarmar una embarcación a vela.
- 2- Que aprendan la nomenclatura marinera y dominen al máximo los términos náuticos.
- 3- Adquieran la habilidad para realizar nudos marinos, nociones sobre cabuyería y laboreo con cabos y elementos de marinería.
- 4- Que adquieran conocimientos básicos de navegación con respecto al viento y maniobras básicas.
- 5- Que adquieran los fundamentos teóricos de flotabilidad, estabilidad y fuerzas que actúan sobre una embarcación a vela.

### **Indicadores de resultados esperados por objetivo:**

Habilidad en el dominio del armado y desarmado de la embarcación, conocimiento de nudos y laboreo con cabos, habilidad para realizar diferentes maniobras como arribo a puerto, hombre al

agua, diferentes tipos de viradas, maniobras con mal clima, correcta terminología, dominio de faenas de marinería.

Conocimientos teóricos, interpretación del clima.

## Avanzados

### **Descripción del proyecto:**

La práctica de la navegación a vela requiere de muchas horas embarcado para lograr el dominio de la embarcación, con distintos tipos de condiciones climáticas e intensidad del viento y apoyándose en fundamentos teóricos para lograr comprender como influyen las diferentes fuerzas (viento, agua) sobre el casco para poder moverlo y la habilidad de sus tripulantes para hacerlo eficazmente y con seguridad.

Para lograr que el alumno pueda dominar de esta forma una embarcación a vela se dictaran clases prácticas, distribuyendo la cantidad de alumnos en las distintas embarcaciones, por turnos y rotándolos para su mejor aprendizaje.

Se organizará un campeonato de regatas, donde participan, tanto en la organización, boyado de la cancha en el agua, largada, etc.

Se dictarán clases teóricas en donde se fundamenta los ejercicios realizados en el práctico y se adquieren conocimientos sobre como dirigir, planificar y trazar derrotas, rumbos y posiciones sobre la carta náutica, teniendo en cuenta la profundidad, las mareas el abatimiento del viento, la deriva de la corriente y las condiciones climáticas.

Dentro de cada tripulación que se forma, el alumno va cumpliendo diferentes roles específicos, en donde a veces es el que dirige la embarcación y toma las decisiones, y otras es el que acata las ordenes, siempre supervisado por el instructor a cargo de la embarcación.

Se evaluará permanentemente a los alumnos, y la cantidad de horas prácticas y teóricas para poder cumplir con los objetivos pactados.

### **Para lograr los objetivos se realizan las siguientes Acciones:**

1-Mantener en condiciones las embarcaciones de la escuela, para que todas las actividades se desarrollen con plena seguridad.

2-Dictar clases prácticas, en las embarcaciones, navegando la cantidad de horas necesarias para que el alumno desarrolle la habilidad de dominar completamente la embarcación, independientemente del clima, pero siempre priorizando la seguridad.

3-Organizando un campeonato interno de regatas donde el alumno pueda notar los avances que realiza.

4-Dictar clases teóricas, desarrollando el amplio programa, para poder brindar los conocimientos teóricos, completar y fundamentar lo aprendido durante la práctica. y poder presentarse a rendir y obtener la habilitación náutica deportiva con la categoría de Timonel de Yate a vela- Motor.

### **Objetivos generales**

- 1-Que a los alumnos adquieran las habilidades necesarias para dominar una embarcación a vela con diferentes condiciones climáticas.
- 2-Que los alumnos adquieran los teóricos para poder trazar derrotas sobre cartas náuticas, teniendo en cuenta los cuatro problemas fundamentales de la navegación.
- 3- Adquirir conocimientos necesarios para poder participar en regatas.
- 4-lograr la formación integral del alumno para que a fin de año cuenten con una preparación que incluya todos los requisitos necesarios para rendir y aprobar el examen teórico práctico ante Prefectura Naval Argentina.

### **Objetivos específicos**

- 1-Intensificar las prácticas de navegación para lograr que el alumno domine la embarcación con todas las condiciones climáticas.
- 2-adquirir conocimientos teóricos necesarios para poder interpretar y dominar los ejercicios de posicionamiento, derrota, profundidad y distancia en una carta náutica.
- 3-Aprender y lograr desarrollar la máxima eficacia de un velero para poder participar y correr regata.
- 4-intensificar y completar los conocimientos teóricos para que el alumno esté en condiciones de rendir el examen para la categoría de Timonel de Yate a vela motor.

### **Indicadores de resultados esperados por objetivo:**

Habilidad en el dominio de la embarcación, en las diferentes maniobras como arribo a puerto, hombre al agua, diferentes tipos de viradas, maniobras con mal clima, correcta terminología, dominio de faenas de marinería.

Conocimientos teóricos, reflejados en la práctica y ejercicios en las cartas náuticas, interpretación del clima, conocimiento de leyes de navegación nacionales e internaciones.

Aprobación de examen.

### Requisitos de inscripción:

Para el Curso de Navegación a Vela en el Nivel Principiantes se requerirá cumplir con la instancia administrativa de inscripción, la que consta de realizar el Alta de un Perfil Personal en el Portal del Deportista, Abonar el costo del curso y tener completa y aprobada la Ficha Médica en el Portal.

En el Nivel Avanzados, además de la instancia administrativa de inscripción completa, se requerirá la presentación de la Constancia de Participación en el Nivel Principiantes o certificación de "Timonel" emitida por Prefectura Naval Argentina u otro ente autorizado.

Se aclara que los asistentes deberán abonar un arancel mensual diferenciado en el Club Náutico Córdoba (Carlos Paz), lugar de realización de las jornadas, que en el mes de marzo es de \$9.700.

## Planificación de clases

FECHA	Primer semana	Segunda semana	Tercer semana	Cuarta semana
TEORIA principiantes	marinera Terminología básica	Nomenclatura Flotabilidad y estabilidad	Primeros auxilios APLICADOS A LA NAVEGACION	Trabajos de marinería, cabos, nudos, etc. Teoría de maniobras con velas
TEORIA Avanzados	Funcionamiento de un velero.	Fuerzas físicas sobre el casco	Primeros auxilios APLICADOS A LA NAVEGACION	Teoría de las maniobras a vela. Rumbos según el viento
PRACTICA Principiantes	NAVEGACION DE BAUTISMO	NAVEGACION DE BAUTISMO	NAV. ENTRE 3 BOYAS	NAV. ENTRE 3 BOYAS
Practica Avanzados	Puesta a punto de embarcaciones regata interna	Puesta a punto de embarcaciones	Técnicas y boyado de cancha de regatas	Tácticas y estrategias de largada

FECHA	Quinta semana	Sexta semana	Séptima semana	Octava semana
TEORIA PRINCIPIANTES	Teoría de las maniobras	Anclas y fondeo	Fuerzas que actúan sobre el velero	Rumbos del viento
TEORIA AVANZADOS	NAVEGACION A VISTA DE COSTA DERROTA Y ESTIMA	EJERCICIOS repaso-EXAMEN	Mareas	Teoría de regatas
PRACTICA Principiantes	LLEGADA A MUELLE HOMBRE AL AGUA	BARLO-SOTA PARCTICA DE SPEENAKER	BARLO-SOTA PARCTICA DE SPINAKER	Regata interna
Avanzados	Tácticas y estrategias de llegada a la primer boya	Técnicas de reach	Técnicas de reach	Regata interna

FECHA	Novena semana		Decima semana	Decima primera
TEORIA PRINCIPIANTES	INTRODUCCION A LAS CARTAS NAUTICAS LOS 4 PROFLEMAS FUNDAMENTALES DE LA NAVEGACION VELA		SEGURIDAD Y NAVEGACION CON MAL TIEMPO	EJERCICIOS sobre cartas náuticas
TEORIA AVANZADOS	examen		METEREOLOGIA	Nociones sobre el reglamento isaf
PRACTICA Principiantes	Maniobras con spinaquer		Regata interna	REGATA interna
PRACTICA Avanzados	Maniobras con spinaquer		Regata interna	REGATA interna

FECHA	Decima segunda	Décima tercera	DECIMA CUARTA	DECIMA QUINTA	
TEORIA PRINCIPIANTES	LEGISLACION REGLAMENTACION Derechos de paso, reglas de timón y de rumbos	BOYAS FAROS Y SEÑALES	Nociones sobre Ripa, reglamento internacional para la prevención de abordajes.	REPASO GENERAL	
TEORIA AVANZADOS	MOTORES DIFERENTES TIPOS-CLASES GENERALIDADES	EJERCICIOS NAVEGACION COSTERA	Reglamento internacional para la prevención de abordajes	REPASO GENERAL	
PRACTICA principiantes	travesía	LLEGADA A MUELLE	HOMBRE AL AGUA	REGATA interna	
Practica avanzados	Trinado de vela mayor	Trimado de vela de proa	Regata CNC	REGATA interna	

Prof. Andrés Lanfranco





Universidad Nacional de Córdoba  
2024

**Hoja Adicional de Firmas  
Informe Gráfico**

**Número:**

**Referencia:** Planificación Anual Navegación a Vela 2024

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 8 pagina/s.