

EXP-UNC: EX-2024-00229902- -UNC-ME#FP

ANEXO

Título de la actividad: Aportes de la Psicotraumatología al mundo de las Psicoterapias Conductuales Contextuales

Tipo de Actividad: Jornada

Fundamentación de la propuesta:

En el mundo de la psicotraumatología hay un sector de profesionales que continúa desarrollando sus investigaciones prácticas en función de la consistencia con los modelos teóricos, en detrimento del diálogo interdisciplinario y la fenomenología clínica. Es decir que se atiende más a la teoría que a los hechos. Resaltando la importancia del diálogo entre distintas escuelas, corrientes y sistemas en el mundo de la psicología y considerando que el trauma psicológico es un hecho que mayoritariamente impacta en el cuerpo (tal como lo demuestran las últimas investigaciones en materia de neuroimágenes), resulta menester interconectar múltiples modelos de intervención para la cabal comprensión del fenómeno del trauma psicológico.

Objetivos Generales / Específicos:

Presentar de forma sucinta los resultados de las últimas investigaciones en materia de neurobiología y neurofisiología y la manera en la que se pueden implementar dichos descubrimientos en el campo de las terapias de conducta.

B2) Responsables

Función del Equipo	Nombre y Apellido	DNI
Responsable Académico/a	Agustín Fernando Gras	29712903
Responsable Administrativo/a	María José Herrera	37743417

Conformación del equipo de trabajo -

Función	Nombre y Apellido	DNI	Carga Horaria
Docente	Agustín Fernando Gras	29712903	2 horas

Carga horaria total de la actividad (horas reloj): 2 (dos)

Destinatarios: Profesionales graduados de la carrera de psicología, ciencias médicas, y carreras afines. Estudiantes avanzados de dichas carreras de grado.

Modalidad de Dictado: Presencial

Programa / Descripción de la/s actividad/es

Se expondrán mediante soporte audiovisual herramientas teóricas, desarrollos en materia de neurobiología y neuroimágenes que sustentan y permiten comprender la importancia de los factores biológicos en el abordaje del trauma psíquico, desarrollos que, aunados a

EXP-UNC: EX-2024-00229902- -UNC-ME#FP

ANEXO

las investigaciones en materia de terapias de conducta, pueden fortalecer el impacto de las intervenciones clínicas, en lo referente a la psicotraumatología.

Bibliografía de referencia (Citar de acuerdo a normas de referencias APA)

Hayes, S. 2018. Process-based CBT: the science and core clinical competencies of cognitive behavioral therapy. ISBN 9781626255968

Deb D. 2018. The Polyvagal Theory in Therapy. Engaging the rhythm of regulation. ISBN (e-book): 978-84-949641-4-5

Van der Kolk, B. 2015. El cuerpo lleva la cuenta. Cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma. ISBN: 9788412067194

Aranceles: Actividad gratuita