

Anexo

Universidad Nacional de Córdoba

Campus Virtual

Propuestas Académicas Virtuales

Gestión Eficiente del Calor: cuidados personales en verano

El objetivo de este curso es brindar información para el cuidado de personas durante los días de altas temperaturas, así como información sobre “olas de calor”. Se busca que las personas adquieran herramientas para evitar enfermedades con el calor, así como los riesgos de las altas temperaturas y aprender a identificar los signos de agotamiento por calor y como mantenerse fresca/o e hidratada/o.

Duración 20 hs

Programa

Módulo 1: “Introducción: un mundo más caliente”

Módulo 2: “Golpe de calor ¿Cómo identificarlo y actuar?”

Módulo 3: “Mantenimiento de la hidratación y la frescura en verano”