

Anexo I

Universidad Nacional de Córdoba
Campus Virtual

Curso Operario de Limpieza

Plan de Contenidos para Operario Certificado

Módulo 1 Introducción a la vida laboral

Principios básicos de la atención
Introducción a Trabajo seguro en el sector de limpieza
Interpretación de recibos de sueldo
Ley de riesgos de trabajo
Ley de Higiene y Seguridad

Módulo 2: Conocimientos generales

Tipos de líquidos y sustancias químicas, Cuidados y usos correcto EPP
Manejo de situaciones de emergencia : como combatir el fuego (diferentes extintores)
Cuidado del medioambiente
Medidas de Seguridad y prevención de riesgos: (Específicas) Riesgos laborales y peligros asociados a la tarea.

Módulo 3: Conocimientos específicos de la tarea

Técnicas adecuadas de limpieza de diferentes superficies.
Introducción.
-Superficies, limpieza y desinfección de utensilios y equipo de trabajo
Limpieza de muebles y accesorios
Limpieza de baños
Limpieza de pisos y escaleras
Limpieza de cristales y ventanas
Limpieza de cocina
Limpieza y mantenimiento de grandes superficies
Limpieza de paredes y zócalos.

Módulo 4: Trabajo en Equipo y Relaciones laborales

1° Parte: Vínculos sociales.
Trabajo en Equipo.
Atención al Cliente.
Gestión de conflictos.
Comunicación asertiva.
2° Parte: Violencias de género.
Definiciones, prevención, normativa y números de emergencia

Módulo 5 primeros auxilios

Seguridad, Escena y Situación
Técnicas de resucitación (RCP Adultos)
RCP Pediátrico.

Desobstrucción de Niños y lactantes
Identificación y Tratamiento de Quemaduras
Números de emergencia

Carga Horaria: 40hs.