

EX-2023-00823442- -UNC-ME#FP

ANEXO VI

Nombre de la Propuesta:

CUIDANDO LA SALUD PSICOFÍSICA DE PADRES Y MADRES PARA EL BIENESTAR DEL RECIÉN NACIDO

Tipo de Actividad Conversatorio

Fundamentación General

La propuesta presenta un abordaje interdisciplinario y hace foco en el impacto que produce la llegada de un descendiente en la vida familiar. En ese momento, la función materna y paterna se concreta en conductas de cuidado y atención hacia la persona recién nacida.

La mujer en el puerperio, presenta manifestaciones psicofísicas que hablan de un período de mayor vulnerabilidad a la vez que se le demanda su mayor esfuerzo. Conjuntamente con la pareja conviviente, se convierten en los cuidadores principales, lo que producirá cambios en la relación, los hábitos y las rutinas diarias. Numerosos autores acuerdan en considerar que la llegada de un hijo/a, es el acontecimiento que transforma en mayor medida la identidad de una persona adulta. (Videla, 1990; Sebastiani y Raffo, 2004; Blázquez Rodríguez y Monte Muñoz, 2010, Oiberman, 2013 entre otros)

Transitar este primer tiempo después del nacimiento, repercute de modo singular en cada uno de los integrantes de la pareja según su propia historia, los recursos personales y la construcción que pudieron hacer como pareja y como potencial parentalidad.

En el caso de la mujer, es esperable la aparición de efectos en su estado de ánimo, producto de factores hormonales, psicológicos y sociales. El proceso de la maternidad se presenta teñido de intensas y variadas emociones, propias de las experiencias de cada mujer, y que están generadas por un sistema de creencias, valores culturalmente construidos (Blázquez Rodríguez, M y Montes Muñoz; M. J., 2010). Es importante, en este punto, la estabilidad y el apoyo con el que cuente de su entorno familiar y de las instituciones y recursos que les provean las políticas públicas de salud. En los casos en que se desarrollan trastornos afectivos, se dificulta la adaptación a la nueva realidad y se obstaculiza la construcción del vínculo con el hijo o hija.

En las sociedades occidentales contemporáneas, es fundamental que la calidad de vida de las mujeres durante la maternidad abarque tanto el embarazo y el parto como el período posnatal. Este último, crucial para su bienestar, se ve afectado por diversos factores socio-laborales, físicos y psicológicos, frecuentemente descuidados por las instituciones sociosanitarias y políticas en nuestra sociedad (Martinez Bustelo, 2011). Brindar a las personas que transitan la llegada de un recién nacido, técnicas de relajación, respiración, cuidados posturales de la vida diaria, ayuda a prevenir o disminuir la aparición de molestias y malestares propios de este proceso, que pueden resolverse si las intervenciones son realizadas oportunamente.

EX-2023-00823442- -UNC-ME#FP

ANEXO VI

Consideramos importante contribuir a la salud mental y física de la mujer, y de su pareja, en tanto cuidadores principales. Su bienestar emocional y corporal se constituye en condición necesaria para la atención y el cuidado de la persona recién nacida.

Fundamentación del Carácter extensionista de la propuesta (máximo 500 palabras)

La extensión universitaria intenta responder a demandas de la sociedad mediante la coordinación de acciones de co-construcción y comunicación, reorientación y recreación de actividades de docencia e investigación. El Reglamento del Programa de Extensión y Vinculación con la Comunidad (RHCD 335/2014) contempla dos líneas de acción: en intervención y en comunicación dialógica.

El conversatorio propuesto se enmarca en la línea de comunicación dialógica, a la vez que se nutre de las intervenciones realizadas en los servicios extensionistas que forman parte del programa *Promoción de la salud materna* (RHCD 146/2022). Este programa ofrece la prestación de profesionales con el objetivo de promover la salud materna, prevenir posibles trastornos y asistir ante situaciones adversas. Lo hace desde dos servicios de extensión: *Consulta y Orientación para embarazadas y madres recientes* (RHCD 289/2018) y *Acompañamiento a maternidades en condiciones adversas* (RHCD 146/2022).

Asimismo, se elaboran contenidos construidos interdisciplinariamente que se comparten con la comunidad a través de talleres y conversatorios, a la vez que se hacen publicaciones a través de las redes (lg: seem.unc y fb: Servicio de Extensión Maternidad UNC). Entre las temáticas abordadas en las actividades abiertas a la comunidad, están los conversatorios sobre los derechos de los padres y de la persona recién nacida que reconoce la ley 25.929 (RD 509/2024; RD 338/ 2023; RD 358/ 2022: RD 1706/2019), los talleres de trabajo corporal (RD 724/2024; RD 338/ 2023), conversatorios sobre las emociones en el puerperio (RD 1288/2022; RD 338/2023) y la llegada de un hijo prematuro (RD 338/2023).

Objetivos Generales

- Promover el bienestar integral de las mujeres durante el puerperio, enfocándose en aspectos emocionales y físicos.
- Prevenir la aparición de trastornos emocionales y molestias corporales que interfieren en el vínculo primario.

Objetivos Específicos

- ✓ Difundir las características que pueden presentar las manifestaciones emocionales durante el posparto.
- ✓ Favorecer la identificación de situaciones que repercuten negativamente en el cuerpo para agilizar su resolución.
- ✓ Dialogar sobre los factores que pueden potenciar el riesgo de padecer trastornos afectivos.

EX-2023-00823442- -UNC-ME#FP

ANEXO VI

- ✓ Contribuir a la toma de conciencia corporal y al reconocimiento de los beneficios que proporcionan las técnicas de relajación, respiración y masajes en el bienestar general.
- ✓ Promover conductas y actitudes positivas en el entorno familiar y social de la puerpera.
- ✓ Brindar herramientas específicas que favorezcan el autocuidado y la prevención de molestias corporales.

Contenidos:

Módulo I:

- Caracterización de las manifestaciones emocionales durante el posparto.
- Factores de riesgo que pueden generar trastornos afectivos puerperales.
- Factores protectores de la salud emocional materna y del vínculo primario.

Módulo 2:

- Cuidados posturales y ergonómicos durante la atención del recién nacido en las actividades diarias.
- Técnicas de relajación, respiración y masajes para disminuir las tensiones y el estrés.

Bibliografía de acuerdo a normas de referencias APA

Blázquez Rodríguez, M y Montes Muñoz; M. J. (2010) Emociones ante la maternidad: de los modelos impuestos a las contestaciones de las mujeres. *Ankulegi 14*, 81-92

Gentes, G. (2020) Aportes del psicoanálisis y de los estudios de género a los trastornos depresivos perinatales. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología. IV Congreso Internacional y VII Congreso nacional de Psicología Ciencia y Profesión. Vol. 5, N°9*, 92-107

Mántaras, R., Farre, A. y Gentes, G. (2022). Cambios en la modalidad comunicativa del Servicio de consulta y orientación para embarazadas y madres recientes en Córdoba en el contexto de la pandemia por COVID-19. +E: *Revista de Extensión Universitaria*, 12(17), e0029. doi: 10.14409/extension.2022.17.Jul-Dic.e0029

Mántaras, R. y Gentes, G. (2020). Abordaje interdisciplinario de la maternidad en un Servicio de extensión universitario. *Anuario de investigaciones de la Facultad de Psicología. IV Congreso Internacional y VIII Congreso Nacional Ciencia y Profesión*, 5(8), 135-146. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/aifp/article/view/33329>

Martínez Bustelo, S. (2011). Pos parto y calidad de vida. Estudios multidisciplinares para la humanización del parto. *Jornadas Universitarias Multidisciplinares para la Humanización del Parto A Coruña. Universidade*, 163-169. https://www.researchgate.net/profile/S-Bustelo-2/publication/279492459_Posparto_y_calidad_de_vida/links/561ada7708ae6d173089905f/Posparto-y-calidad-de-vida.pdf

Medina-Serdán, E. (2013) Diferencias entre la depresión postparto, la psicosis postparto y la tristeza postparto. *Perinatol Reprod Hum 2013*; 27 (3): 185-193

EX-2023-00823442- -UNC-ME#FP

ANEXO VI

Mendoza B. y Saldivia, S. (2015) Actualización en depresión postparto: el desafío permanente de optimizar su detección y abordaje. *Rev Med Chile* 143: 887-894.

Oiberman, A. (2013). *Nacer y acompañar. Abordajes clínicos de la psicología Perinatal*. Lugar Editorial: Buenos Aires

Paolini , C; Oiberman , A.; Balzano, S. (2012) Factores psicosociales asociados a un alto, medio y bajo riesgo de síntomas depresivos en el posparto inmediato. *Rev. Bras. Saúde Matern. Infant., Recife*, 12 (1): 65-72.

Pascual C.P., Pinedo I. A., Grandes G., Cifuentes M. E., Inda I. G. y Gordon J. P. (2016). Necesidades percibidas por las mujeres respecto a su maternidad. Estudio cualitativo para el rediseño de la educación maternal. *Aten Primaria.*;48(10):657-664.

Sebastiani, M. y Raffo, M. (2004) *Claroscuros del embarazo, parto y puerperio*. Editorial Paidós (2004)

Evaluación con especificación de tipo y modalidad:El conversatorio se acreditará con la asistencia a los dos encuentros.

Modalidad Presencialidad Virtual

Carga horaria:

- Carga horaria total: 4 hs
- Carga horaria de las actividades presenciales: 4 horas

Responsable Académico/a:

| Título, Nombre y Apellido | DNI |
|---------------------------|---------|
| Gladis Gentes | 6197846 |

Responsable Administrativo/a:

| Título,Nombre y Apellido | DNI |
|--------------------------|----------|
| Romina Mántaras | 26073865 |

Equipo Docente

| Título,Nombre y Apellido | DNI | Horas |
|--------------------------|----------|-------|
| Mgter Gladis Gentes | 6197846 | 2 hs |
| Mgter Romina Mántaras | 26073865 | 2 hs |

Destinatarios/as. Personas gestantes, madres y padres recientes, familiares, estudiantes, profesionales de la salud y público en general interesado en la problemática

EX-2023-00823442- -UNC-ME#FP

ANEXO VI

Cantidad de participantes. Mínimo: 15 (quince). Máximo: Incluir teniendo en cuenta la necesidad del seguimiento de las actividades no presenciales si las hubiere

Mínimo: 15

Máximo: 60

Aranceles: 1 (un) pago de \$2500 (dos mil quinientos)

Cobro de honorarios

| Nombre y Apellido | CUIL | % |
|--------------------------|-------------|----------|
| ROMINA MANTARAS | 27260738653 | 50% |
| GLADIS GENTES | 27061978467 | 50% |



Universidad Nacional de Córdoba
2024

**Hoja Adicional de Firmas
Informe Gráfico**

Número:

Referencia: Anexo VI Convocatoria Foro

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 5 pagina/s.