

EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

CENTRO DE ESTUDIOS, INTERVENCIÓN Y MONITOREO DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNC

La Cátedra de Psicoterapia, el Programa Extensionista “Gestión de Primeras Respuestas en Salud Mental ante eventos críticos comunitarios” (GPR – Fac. de Psicología – UNC) y la Secretaria de Salud Mental del Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba a través de su Programa de Prevención del Suicidio, proponen la creación del Centro de Estudios, Intervención y Monitoreo de la conducta suicida en la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba (CEIMCOS).

FUNDAMENTACIÓN

Desde un punto de vista epidemiológico, el suicidio es una problemática seria a nivel global que conlleva la pérdida de entre ochocientos mil y un millón de vidas por año, de acuerdo al cálculo de diferentes fuentes oficiales (ONU, 2018). Además, esto genera costos y problemas para el sistema de salud, por lo que su atención eficaz y adecuada se vuelve menester. El impacto del suicidio puede valorarse por los años de vida ajustados por discapacidad (OMS, 2000) que en Argentina representa un 2%, de acuerdo al informe para la región de las Américas (OPS y OMS, 2018).

Además, algo a remarcar es que el impacto del suicidio recae principalmente en la población más joven: 60% corresponde a personas de entre 15 y 50 años, siendo una de las diez principales causas de mortalidad y estando entre las tres mayores causas de muerte de personas entre 15 y 35 años de edad.

Por otra parte, se debe considerar que, aunque el impacto psicológico y social sobre la familia y la sociedad no es mensurable, se estima que el suicidio individual afecta al menos a otras seis personas.

Particularmente en Argentina, podemos observar que el suicidio ocupa el décimo lugar entre las causas de muerte en poblaciones entre 5 y 14 años y en segundo puesto para la franja de edad entre 15 y 24 años (Ministerio de Salud de la Nación, 2011).

Durante el año 2021 se registraron 3.649 suicidios en el país, arrojando una tasa de 8,7 suicidios cada 100.000 habitantes mayores a 5 años. Debido al aumento en los casos y en la tasa respecto a 2020, en 2021 volvió a ser la segunda causa de muerte violenta en el país acumulando el 36,1% de las muertes violentas (Ministerio de Seguridad Argentina. 2021)

EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

Esta situación nos informa de la necesidad de acciones que tiendan a reducir el impacto de estas problemáticas. En este sentido, la prevención del suicidio puede pensarse a través de tres niveles (Bustamante y Florenzano, 2013): Universal (dirigido hacia el total de la población), selectivo (el cual apunta a grupos específicos) e indicado, que sería el abordaje de los casos que presentan un riesgo clínico.

Los esfuerzos de prevención del suicidio requieren coordinación y colaboración entre múltiples sectores de la sociedad, incluido el sector de la salud y otros sectores como la educación, el trabajo, la agricultura, los negocios, la justicia, el derecho, la defensa, la política y los medios de comunicación. Estos esfuerzos deben ser integrales e integrados, ya que ningún enfoque por sí solo puede tener un impacto en un tema tan complejo como el suicidio. (Estimaciones de mortalidad y salud mental. Tasas de suicidio. 2023)

Tanto Pinel como Esquirol, destacadas figuras en el campo de la psicología y la psiquiatría, consideraron al suicidio como un síntoma de enfermedad mental y que su aparición frecuentemente se vincula con crisis desencadenadas por circunstancias adversas en la vida (Sarró, 1984). En este sentido, se ha demostrado de manera repetida la asociación entre cuadros psicopatológicos y comportamiento suicida en todas las franjas etarias y la mayoría de los trastornos psiquiátricos se relacionan con un incremento en el riesgo de suicidio (Harris y Barraclough, 1997; APA, 2013; Chesney, Goodwin, y Fazel, 2014). Es por esto que resulta claro la conceptualización del suicidio como una problemática de salud mental y, por tanto, como un fenómeno que entra dentro del campo de interés de la psicología.

No obstante, esta inclusión del suicidio dentro del campo de la psicología no es exclusiva: así como este fenómeno se relaciona con variables psicológicas y psicopatológicas, también existe un vínculo entre estas conductas y crisis circunstanciales, factores sociales, económicos y culturales, entre otros, lo cual hace que esta problemática requiera un abordaje interdisciplinario. La OMS (2014) afirma: "Ningún factor es suficiente para explicar por qué se suicida una persona; el comportamiento suicida es un fenómeno complejo que se ve afectado por varios factores interrelacionados: personales, sociales, psicológicos, culturales, biológicos y ambientales"

ANTECEDENTES

Al momento de historizar la documentación y los estudios referidos a esta problemática nos encontramos con una situación compleja ya que esta temática ha sido abordada desde enfoques y

EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

tradiciones muy diversos, el suicidio ha sido de interés no sólo religioso, sino además filosófico y ético, ya que pone en cuestión la propia existencia humana (Amador Rivera, Gonzalo H., 2015).

No obstante, podríamos pensar como punto inaugural a su estudio científico el trabajo realizado por el sociólogo Emile Durkheim (1897) quien postula que la conducta suicida está fuertemente determinada por factores sociales.

Desde ese punto de partida inicial, muchos científicos han estudiado el fenómeno del suicidio, lo cual ha contribuido a complejizar la perspectiva que actualmente tenemos acerca de este comportamiento: hoy resulta claro que no existe un solo factor o determinante que permita explicar la conducta suicida, sino que existen múltiples situaciones de naturaleza diversa que aumentan o disminuyen su probabilidad de ocurrencia.

En el año 2019 se registraron más de 97.000 suicidios en el continente, especificando que el 79% de las personas que se suicidan son hombres, aunque se ha registrado un incremento entre las mujeres. Un nuevo estudio destaca la importancia de entender los factores que rodean a los suicidios según el sexo para elaborar estrategias preventivas adecuadas. Pese a que la tasa mundial de mortalidad por suicidio ha disminuido, en el continente americano ha aumentado a partir del 2000, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que instó mejorar la prevención por medio de un mejor entendimiento de los factores que rodean a la población que recurre a quitarse la vida (ONU, 2023).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) publicaron en la revista médica The Lancet un nuevo estudio titulado “Contextual factors associated with country-level suicide mortality in the Americas, 2000–2019: a cross-sectional ecological study” (2023), destacando la importancia de tener en cuenta los determinantes sociales del suicidio de acuerdo con el sexo de las personas para poder desarrollar planes de reducción del riesgo y estrategias preventivas adecuadas. El análisis señala que en el periodo 2000-2019 el homicidio y el consumo de alcohol y otras sustancias fueron elementos asociados con el suicidio entre los hombres, mientras que en el caso de las mujeres resaltó la desigualdad educativa como el principal factor. El desempleo fue otra variable asociada con el aumento de suicidios en ambos sexos (ONU, 2023).

El informe, Suicide worldwide in 2019: Global Health Estimates, describe que a nivel mundial, la mayoría de las muertes por suicidio ocurrieron en países de ingresos bajos y medianos (77%), donde la mayoría de la población mundial vive. Más de la mitad de los suicidios globales (58%) ocurrieron antes de la edad de 50 años. La mayoría de los adolescentes que murieron por suicidio (88%) provenían de países de ingresos bajos y medios donde casi el 90% de los adolescentes del

EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

mundo viven. En general, la tasa mundial de suicidio estandarizada por edad está en declive, pero esto no se observa en todos países. Si la caída continúa en su nivel actual, los ODS globales y las metas de la OMS para reducir la mortalidad por suicidio en un tercio para 2030 no será posible.

OBJETIVOS

Objetivo General

- Contribuir desde el ámbito universitario al desarrollo de estrategias para conocer, dialogar e intervenir eficazmente en la conducta suicida y sus problemáticas derivadas.

Objetivos Específicos

Desarrollar espacios de diagnóstico y desarrollo científico para abordar y prevenir la conducta suicida.

- Promover la formación/capacitación en el abordaje de la conducta suicida y sus determinantes, en diálogo con actores universitarios y extrauniversitarios.
- Implementar esquemas de evaluación de riesgo de la población, crear dispositivos de asistencia en crisis suicidas y dispositivos que permitan asistir en la posvención.
- Propiciar el tratamiento interdisciplinario e interinstitucional de la problemática del suicidio, involucrando al estado e instituciones civiles.

ACCIONES

- Continuar con líneas de investigación en la temática, actualmente enmarcadas en la Secretaría de Ciencia y Técnica de la UNC.
- Realizar talleres de formación destinados a cada claustro universitario: sobre los factores de riesgo relacionados a la conducta suicida, y sobre los factores protectores (salud mental, manejo de emociones, resolución de problemas, abordaje de pensamientos difíciles, mindfulness, comunicación asertiva, entre otros)
- Reforzar los espacios creados desde la Secretaría de Bienestar Universitario y Modernización que se vienen llevando a cabo con los dispositivos de Intervención en crisis y primera escucha.

REFERENCIAS DE QUIEN HACE LA PROPUESTA Y SU EQUIPO

Quien presenta la propuesta, Lic. Alejandra Noemi Rossi en nombre del Equipo, ha fundado hace 20 años el Programa Provincial de Prevención del Suicidio del Ministerio de Salud de la Provincia

EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

de Córdoba. Se desempeña como, Profesora titular de la asignatura Psicoterapia de la UNC, y es Asesora Técnica del programa de Primeras Respuestas en salud Mental ante eventos críticos comunitarios.

Tiene publicaciones, investigaciones y múltiples intervenciones clínicas y comunitarias en la problemática que nos aboca.

Algunas de las investigaciones de las que ha sido directora y/o miembro son:

- DIRECTOR DE EQUIPO DE INVESTIGACIÓN: Tema: PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DEL INVENTARIO DE ORIENTACIÓN SUICIDA (ISO-30) EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA. Cátedra Psicoterapia. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. Avalada y financiada por Secyt-UNC. Años 2020 - 2022. Investigación finalizada.

- DIRECTOR DE EQUIPO DE INVESTIGACIÓN: Tema: Factores de riesgo y protección de conductas suicidas en adultos jóvenes durante COVID-19: Un estudio piloto en línea con perspectiva sindémica. Años 2021-2023. Avalada y financiada por la Universidad Católica de Córdoba.

- DIRECTOR DE EQUIPO DE INVESTIGACIÓN: Tema: Las particularidades de las crisis según sean transiciones o escollos. Cátedra Psicoterapia. Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. Avalada y financiada por Secyt-UNC. Años 2018 - 2019. Investigación finalizada.

- CO - DIRECTORA DE LA INVESTIGACIÓN: “DETECCIÓN DE RIESGO DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE ENTRE 15 Y 18 AÑOS, A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA Y DESDE UNA PERSPECTIVA EPIDEMIOLÓGICA – PREVENTIVA, EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA. AÑOS 2011 – 2013”. Avalada y financiada por la Universidad Católica de Córdoba. Investigación Finalizada

- MIEMBRO DE EQUIPO DE INVESTIGACIÓN: Tema: “CARACTERIZACIÓN DEL SUICIDIO EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA- PERÍODO 2005 – 2009. Tercera Parte: Autopsia Psicológica”. Centro de Perfeccionamiento “Ricardo C. Núñez” – Escuela de Capacitación Judicial del Poder Judicial de la Provincia de Córdoba, dependiente del Tribunal Superior de Justicia. Investigación Finalizada.

En esta misma línea, ha producido y publicado los siguientes artículos:

- Rossi, A.; Soto, S.; (2019) Problemáticas sentidas por un grupo de adolescentes de la provincia de Córdoba, dentro del marco del Programa Provincial de Prevención del Suicidio. En Abordajes inclusivos en salud mental. Clínica, comunidad y derechos. Páginas 190-192. Editado por la Asociación Argentina de Profesionales de Salud Mental. AASM. 1° Ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina. ISBN 978-987-45937-4-0

EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

- Rossi, A.; Soto, S. Gioacchini, C.; Ferrero, D. (2019) Ante las crisis de la vida... ¿qué tipo de escollo constituye el pensar en el suicidio? En Abordajes inclusivos en salud mental. Clínica, comunidad y derechos. Páginas 255-256. Editado por la Asociación Argentina de Profesionales de Salud Mental. AASM. 1° Ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina. ISBN 978-987-45937-4-0
- Rossi, A.; Soto, S.; Moreno Frías, S; Moyano, N.: (2018) “Los haceres del psicólogo en los Talleres del Programa Provincial de Prevención del Suicidio en las escuelas secundarias: poner el cuerpo”. En Psicosis actuales. Locura y Alienación. Páginas 518- 520. Editado por la Asociación Argentina de Profesionales de Salud Mental. AASM. 1° Ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina. ISBN 978-987-45937-3-3
- Rossi, A: (2014) “Entrevistas con familiares de suicidas: a pura técnica” en “Cuerpo y Subjetividad” Capítulo 1: Clínica de Adultos. Página 86 a 88. Editado por la Asociación Argentina de Salud Mental. 1° Ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Argentina. ISBN 978-987-23478-9-5
- Piccardi, A; Rosemberg; Chilo, J.; Dujé, P.; Pérez Brown, M.J.; Osés, A.; Rossi, A.; Prado, G.; Fabre, A; Defagot, L; (2014) “Caracterización del suicidio en la Provincia de Córdoba en el período 2005/2009. – Tercera Parte: “Aplicación de la técnica de Autopsia Psicológica” Pág. 303 a 338. En “Investigaciones aplicadas en el ámbito del Poder Judicial de la Provincia de Córdoba”. Ed. Poder Judicial de la Provincia de Córdoba- Año 2014 ISBN 978-987-271922-5-8 Rossi, A.: (2012) “De las crisis y la violencia como situaciones humanas no legalizadas”.
- Piccardi, A; Rosemberg, R; Reimon, C; Altamirano, L; Gianetto, M; Vezzano, D; Defagot, L; Prado, G; K; Cacciaguerra, R; Fabre, A; De Uriarte, F; Dujé, P; Rossi, A; Fortete, C; Chilo, J; Pérez Brown, M.J; Osés, A: (2011) “Caracterización del suicidio en la Provincia de Córdoba en el período 2005/2009. – Segunda Parte: “Abordaje Interdisciplinario de cartas y otras comunicaciones suicidas” Pág. 199. En “Investigaciones aplicadas en el ámbito del Poder Judicial de la Provincia de Córdoba”. Ed. Poder Judicial de la Provincia de Córdoba ISBN 978-987-27192-1-0
- Piccardi, A; Rosemberg, R; Fontaine, G; Deerberg, K; Cacciaguerra, R; Fabre, A; De Uriarte, F; Dujé, P; Rossi, A; Fortete, C; Chilo, J; Pérez Brown, M.J; Osés, A; Prado, G: (2010) “Caracterización del suicidio en la Provincia de Córdoba en el período 2005/2009. – Primera Parte. Pág. 235. En “La interdisciplinariedad desde la investigación en el poder judicial de la Provincia de Córdoba. Ed. Poder Judicial de la Provincia de Córdoba ISBN 978-987-26299-3-9
- Rossi, A.; Aguado, M.: (2009) “Intervención suicidológica en un correccional de mujeres” en Compromiso social frente a las problemáticas actuales” Pág. 445, Bravo, E; Dávila, A; Yavarone, M; Páez, S. Compiladoras. Ed. Lerner Editora SRL ISBN N° 978-987-1579-26-6.

EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

RECURSOS DISPONIBLES

Licenciados en Psicología Profesores asistentes y adscriptos de la Cátedra Psicoterapia.

Profesionales del Programa Extensionista de Gestión de Primeras Respuestas en salud mental ante eventos críticos comunitarios.

Miembros del equipo de investigación de Secyt

Profesionales del Programa Provincial de Prevención del Suicidio de la Secretaria de Salud Mental del Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba. Asimismo para la concreción favorable de éste proyecto, se contará con la participación activa de estudiantes de la Licenciatura en psicología de la Facultad de Psicología UNC, que se encuentren realizando sus prácticas supervisadas de investigación para finalizar sus estudios en la cátedra de Psicoterapia, en el Programa de Gestión Primera Respuesta en Salud mental ante eventos críticos comunitarios y estudiantes que están realizando su PSI en el Programa Provincial de Prevención del Suicidio del Ministerio de Salud, quienes colaborarán en la selección, armado, organización y planificación de espacios de diálogo, escucha y talleres para la prevención y postvención en los diferentes claustros de la UNC.

Además de la colaboración de estos estudiantes, el proyecto también involucrará la participación de profesionales expertos en la temática nacionales e internacionales. Se dispondrá de una diversa bibliografía científica que sustente la propuesta y esté actualizada a las demandas de la población con la que se trabajará. En esta línea, se emplearán herramientas estadísticas y tecnológicas que nos permitirán analizar eficazmente los datos recopilados, siendo éstos una herramienta que nos posibilite trabajar en la detección temprana, y en consecuencia, fortalecer nuestros esfuerzos en prevención.

Por lo antes mencionado, se espera poder alcanzar plenamente los objetivos planteados y promover un abordaje más exhaustivo y profundo de esta problemática.

BIBLIOGRAFÍA

Amador Rivera, G. H. (2015). Suicidio: consideraciones históricas. *Revista Médica La Paz*, 21(2), 91-98.

Bustamante, F., & Florenzano, R. (2013). Programas de prevención del suicidio adolescente en establecimientos escolares: una revisión de la literatura. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 51(2), 126-136.

Durkheim, E. (1989). *El suicidio* (Vol. 37). Ediciones Akal. EDITUM.



Universidad
Nacional
de Córdoba

Año de la Defensa de la Vida,
la Libertad y la Propiedad



EX-2023-00853151- -UNC-ME#FP

ANEXO

Sarro, B. (1984). Concepto de suicidio y tentativa de suicidio. Revista de psiquiatría y Psicología Médica Europa América Latina, 16, 512-516. Suicide Rates. Tasas de suicidio (who.int)

OMS (2014). "Prevención del suicidio. Un imperativo global" [documento electrónico]. Recuperado: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/136083/9789275318508_spa.pdf;jsessionid=00CF2EB4362045B63DE56CB97F6ADD06?sequence=1

Organización Panamericana de la Salud. Revista de Lancet. "Contextual factors associated with country-level suicide mortality in the Americas, 2000–2019: a cross-sectional ecological study" (2023)

Sistema de Alerta temprana Suicidios. Ministerio de Seguridad Argentina. Secretaría de Seguridad y Política Criminal. Dirección Nacional de Estadística Criminal. Octubre 2022.

ONU (2023) El suicidio aumenta en América mientras disminuye en el resto del mundo. Noticias ONU. <https://news.un.org/es/story/2023/02/1518852> World Health Organization. Suicide Worldwide in 2019 Global Health estimates.

Lic. Alejandra Noemí Rossi



Universidad Nacional de Córdoba
2024

**Hoja Adicional de Firmas
Anexo Firma Ológrafa**

Número:

Referencia: ANEXO CREACION DE CEIMCOS

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 8 pagina/s.