

Taller virtual

Técnicas para un cabello saludable

Responsable Académica Julieta Alba Salera , DNI: 40681840

### **Fundamentación**

El cabello es una parte esencial de nuestra identidad, salud y expresión personal. Este taller virtual está diseñado para enseñar técnicas prácticas y conocimientos básicos que permitan mantener un cabello saludable y al mismo tiempo explorar su significado simbólico y emocional. A través de un recorrido por temas clave como el cuidado diario, el uso adecuado de productos, el corte de flequillo, y la preparación de mascarillas naturales, los participantes adquirirán herramientas para cuidar su cabello de manera efectiva y personalizada. Además, se abordará la relación entre el estado del cabello y los ánimos, promoviendo el bienestar integral, y se explorará la simbología del cabello, profundizando en su impacto cultural y emocional. Este taller busca no solo mejorar la salud capilar, sino también fortalecer la autoestima y el autoconocimiento, ofreciendo un espacio de aprendizaje y cuidado personal.

### **Objetivos**

1. Identificar prácticas y productos adecuados para mantener un cabello saludable, incluyendo técnicas de cuidado diario y la preparación de mascarillas personalizadas.
2. Explorar la relación entre el cabello y los aspectos emocionales, culturales y simbólicos, promoviendo una visión integral del cuidado capilar como parte del bienestar general.

Temario:

Módulo 1: Introducción + Tips

Módulo 2: Productos de cabecera

Módulo 3: Corte de flequillo

Módulo 4: Mascarillas

Módulo 5: El cabello y los ánimos

Módulo 6: Simbología del cabello

Carga horaria: 20 hs reloj.